

全建愛知 LINE
公式アカウントはじめました!

お友だち追加方法

① QRコードで追加

② ID 検索で追加
@nai4725p



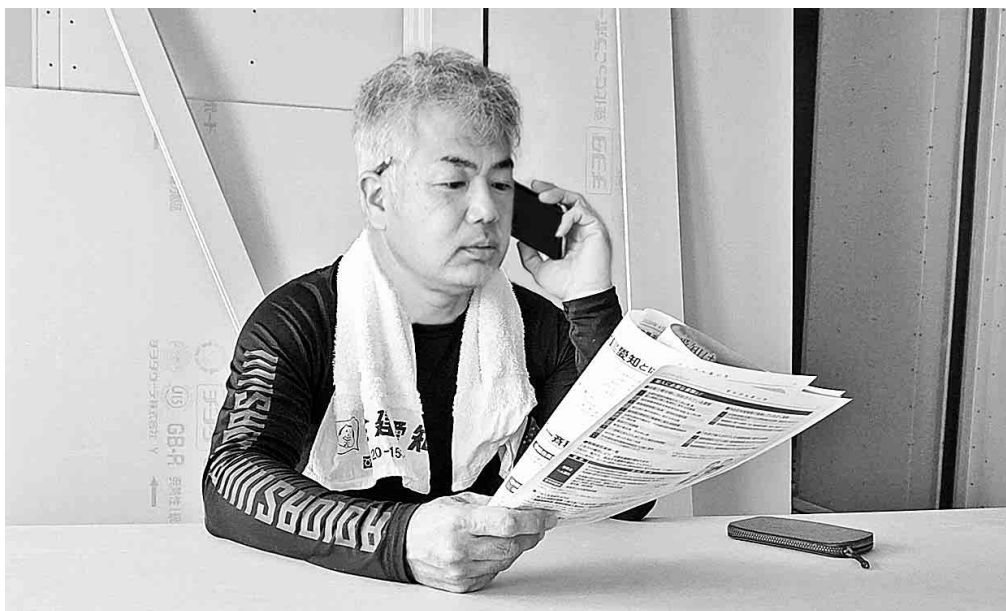

http://www.zenken-aichi.com
全建愛知機関紙

全建愛知
全愛知建設労働組合

〒455-0008
愛知県名古屋市港区九番町4-1-10
☎ (052)659-0288
FAX (052)653-0181
☎ 0120-154-931
☎ 050-3785-1684
E-mail: honbu@zenken-aichi.com

9月~11月 秋の組織拡大強化月間

一人の組合員が一人の未加入者を



現場において仲間に電話で組合説明をする杉浦組織部長

組織人員と加入者脱退者の5年間の推移 (各6月末からの1年間)

	2016年6月末	2017年6月末	2018年6月末	2019年6月末	2020年6月末
組織人員	11,464人	11,921人	12,414人	12,937人	13,623人
加入者	1,161人	1,362人	1,382人	1,383人	1,562人
脱退者	716人	905人	889人	860人	876人

9月1日現在の組織人員は、13,824人です

めざせ！ 一万五千人の組合

一人の声や力は小さいですが、「数は力」と言うように、皆さんが団結して組織となれば、大きな力を得ることが出来ます。私たち建設従事者の切実な思いが、諸要求として国に受け入れられるためにも、組合員を増やすことは必要不可欠であり、最も大切な取り組みです。皆さん、一人の組合員が一人の未加入者を紹介していただくよう、秋の組織拡大行動にご協力ください。

なお、組織拡大行動を行う際は、新型コロナウイルスの感染防止を優先していただいた上で拡大行動をお願いします。

この一年の歩み

令和二年六月末現在の組合員数は、一万三千六百一十三人(前年比[▲]六八・八%)で、平均年齢は四十七・六三歳となっております。組合員の年代別内訳は、平均年齢は三十五・〇一歳です。加入者の大半が、

一人ひとりが協力し合い 共に頑張ろう

組織部長 杉浦 攻司

日頃は、全建愛知の組織拡大行動に絶大なご協力をいただき、誠にありがとうございます。

更には、全建連内で平均年齢が一番若い組合という意味でも活気あふれる活動ができています。

九月より、秋の組織拡大強化月間が始まっています。今期は春に続き例のない秋の組織拡大強化月間となっております。新型コロナウイルス感染防止対策を最優先にし、できる限り

今年も組織拡大行動に使用していただくために、「ポケットティッシュ」・「タオル」を用意して取り組んでいます。

新しい仲間を ご紹介ください

組合員の皆さんが未加入者を紹介していただき、その方が組合へ加入していただけること、ご紹介者一名につき「ギフトカード」をお礼として進呈しています。

今年四月から九月の間に組合に加入された約九百人の内、大半が組合員のご紹介で新たな仲間となっております。

今一度、皆さんの周りで未加入者の建設職人がみえましたら、ぜひ、組合へご紹介して下さるよう、よろしく願います。

この一年の歩み

親方や仲間の紹介で加入しています。加入目的としては、建設国保加入、労災保険加入となっております。

加入者の職種として多い順に、①電気工、②内装、③彫・解体・基礎・杭打、④塗装・看板、⑤防水工となります。昨年と順位の入れ

替わりはあるものの同一の職種が上位を占めました。

一年間の脱退者数は八百七十六人(前年比[▲]六八・八%)で平均年齢は四十二・六四歳です。脱退理由としては多い順に、①事業所退職、②転業・廃業・仕事不足、③社会保険取得、と続きます。

メディア等をフル活用したPR

九月より十一月の三か月間、東海ラジオとCBCラジオの二局でラジオCMを放送しています。皆さんの

野立看板では、県内の国道や車の通りの多い道路四カ所(豊橋市二カ所、岡崎市、春日井市)に看板を設置しています。

組合ホームページリニューアル 近日、公開予定

組合内外の方々に親しまれています。組合ホームページを大きくリニューアルします。

さらに、「見やすく」・「分かりやすい」ホームページになります。皆さん、ぜひ、ご覧ください。

公開日の詳細は、後日お伝えします。

集団健康診断開催中止のお知らせ



例年、組合の集団健康診断は6月から開催しておりますが、新型コロナウイルス感染症が流行している状況を踏まえ、組合員さんとご家族の安全を考慮して今年度開催は中止となりました。
健康診断を受診する場合は、掲載の集団健康診断以外の受診方法で対応していただくようお願いいたします。

何かとご不便やご負担などをお掛けすることになりますが、感染リスクを避けるためにも何卒ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。
健康診断の受診資格
健診受診日において「中建国保に加入している本人と20歳以上の家族被保険者」に限ります。

集団健康診断以外の受診方法

① 契約健診機関で受診する 【要予約】

下記契約健診機関で、中建国保の組合員として予約をすることで無料で受診することができます。

契約健診機関一覧表 【年度内随時】

契約健診機関名	所在地	電話番号	予約受付時間
名古屋セントラルクリニック	名古屋市中区千代通7-16-1	052-821-0090	月～金曜日8:50～17:00 土曜日8:50～12:00
国際セントラルクリニック	名古屋市中村区那古野1-47-1 国際センタービル10F		
大名古屋ビルセントラルクリニック	名古屋市中村区名駅3-28-12 大名古屋ビルディング9F		
和合セントラルクリニック	愛知県東郷町大字春林1-1884		
オリエンタル労働衛生協会	名古屋市中区今池1-8-4	052-741-9211	月～金曜日 9:00～16:30
オリエンタル蒲郡健診センター	蒲郡市海陽町2-2	0533-59-7171	月～金曜日9:00～17:00 土曜日(第一土曜以外)9:00～13:00
三河安城クリニック	安城市相生町14-14	0566-75-7515	火～土曜日 9:00～17:00
ライフ健康クリニック	名古屋市中村区道下町2-26	052-481-9191	月～水曜日9:00～19:00 木～土曜日9:00～11:30担当:高見
瀬戸健康管理センター	瀬戸市共栄通1-48	0561-82-6194	月～金曜日8:30～17:00 土曜日8:30～11:30
岡崎市医師会はるさき健診センター	岡崎市針崎町字春咲1-3	0120-489-545	月～金曜日8:30～17:00 土曜日8:30～11:00
宇野病院健診センター	岡崎市中岡崎町1-10	0564-24-2217	月～金曜日9:00～17:00 土曜日9:00～11:00
津島市民病院健康管理センター	津島市橋町3-73	0567-28-5151 (内線3111)	月～金曜日 9:00～17:00
半田市医師会健康管理センター	半田市神田町1-1	0569-27-7887	月～金曜日9:00～17:30 土曜日9:00～12:30
中野胃腸病院健診センターなかの	豊田市駒新町金山1-12	0565-57-3366	月～金曜日10:00～17:00 土曜日10:00～14:00
光生会病院総合健診センター	豊橋市吾妻町137	0532-61-3000	月～金曜日8:30～17:30 土曜日8:30～12:30
エルスメディケア名古屋(女性専用)	名古屋市中区栄2-1-1 日土地名古屋ビル3F	052-737-6500	火～土曜日 8:30～16:00
泰玄会西病院	一宮市小信中島字郷中104	0586-63-3200	月～土曜日 8:30～17:00
中京サテライトクリニック	豊明市香掛町石畑180-1	0562-93-8222	月～金曜日8:00～18:00 土曜日8:00～17:00
木村クリニック	一宮市松降通7-22	0586-73-8818	月～水曜日8:30～12:00 16:00～19:00 木～土曜日8:30～12:00
KKCウエルネス名古屋健診クリニック	名古屋市中区栄2-10-19	050-3541-2267	月～金曜日 9:00～16:00
小林記念病院健康管理センター	碧南市新川町3-88	0566-41-6548	月～水・金・土曜日 9:00～17:00

※受診希望日の2週間前までに、「契約健診機関」へ直接電話予約をしてください。

※エルスメディケア名古屋は、「女性専用」の健康診断機関になります。ご注意ください。

④ 巡回健診 今年度、未受診者の方に緑色の封筒で案内が届きます 【要予約】

例年11月頃から未受診者を対象に開催しております巡回健診ですが、今年度は日程を前倒して9月から実施しています。7月中旬時点の未受診者を対象に、8月上旬に案内を発送いたしました。集団健康診断とは違い、予約制となりますのでご了承ください。

また、右記の通り、健診項目については、特定健診に必要な基本項目、大腸がん検診及び労働安全衛生法による必須項目のほか、次の独自の項目が追加されます。

詳細については、お手元に届いた案内をご確認ください。

② 契約健診機関以外で受診する(個人健診)

契約健診機関以外でも下記「必須検査項目」を受診することで、補助が受けられます。(申請方法等については、必ず受診前に組合へご連絡ください。)

必須検査項目

A【基本健診項目】

- 問診
自覚症状・既往歴・生活習慣
- 理学的検査
視診・触診・打診・聴診
- 身体測定
身長・体重・BMI・腹囲
- 血圧測定
収縮期血圧・拡張期血圧
- 血液検査
中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・GOT・GPT・γ-GTP・HbA1C・空腹時血糖または随時血糖(食後)
- 尿検査
尿糖・尿たんぱく

B【胸部直接レントゲン撮影】

間接レントゲンは不可

C【がん検診】

がん検診であれば項目は問いません

【詳細な健診項目】(医師の判断による追加項目)

- 心電図・赤血球数・血色素量(ヘモグロビン値)・ヘマトクリット値・眼底検査

①基本的な健診項目……………補助額7,000円(最大)

②胸部直接レントゲン撮影……………補助額2,000円(最大)

③各種がん検診……………補助額2,000円(最大)

「Aの基本健診項目」を満たしていないと補助が受けられない場合があります。

③ 事業者健診

適用除外事業所(法人・従業員5人以上の個人事業所)についても上記「必須検査項目」を受診することで補助が受けられます。(申請方法等については、必ず受診前に組合へご連絡ください。)

巡回健診についての予約・問合

一般財団法人 全日本労働福祉協会 TEL03-6421-5105

【巡回健診の追加項目】

- 肝・胆道系検査(TP、T-Bil、Alb、ChE、ALP、LDH、LAP)
- 腎臓系検査(BUN、CRE、eGFR、UA)
- 脾臓系検査(アミラーゼ)
- 貧血検査(Fe、TIBC、UIBC)

今年度、被保険者四十歳以上七十歳未満の方の受診率六三・〇%を目標としています。

健康診断の受診資格

健診受診日において「中建国保に加入している本人と二十歳以上の家族被保険者」に限ります。但し、二十歳未満の家族被保険者の方が希望する場合は、実費負担で受診いただけます。

※中建国保未加入の組合員及び組合員外は受診できません。

※中建国保に未加入の組合員は加入している医療保険者(市町村協会けんぽ等)へお問い合わせください。

組合の健康診断メリット

特定健診に必要な基本項目の他、大腸がん検診(二日法)を実施いたします。また、労働安全衛生法による必須項目も含まれた健診を実費負担なしで受診できます。

健診項目

上記右囲み中の「必須検査項目」をご確認ください。

健診方法

上記左表「契約健診機関一覧表」より、健診機関を選択し、「ご自身で健診予約を二週間前までにお申し込みください。」

① 契約健診機関 要予約

※必ず、中建国保の組合員である旨を伝えてください。受診日当日、必ず窓口へ健康保険証を提示して受診してください。

※予約制となりますので待ち時間がなく、スムーズに受診できます。

※オプション検査の追加(前立腺がん・子宮がん検診等)は可能ですが、オプション検査は自己負担、当日払いになります。

② 個人健診 ①以外で受診する場合

「①契約健診機関」以外で受診した場合、中建国保の規定の条件(受

※食事は前日の午後九時までに済ませいただき、当日健診終了まで、水以外の摂取はおやめください。

牛乳・スポーツドリンク・清涼飲料水・ガム・飴なども検査数値に影響を与えます。ご注意ください。

※健診補助は年度内①～⑤のいずれか一つになります。

※受診方法などをご案内いたしますので、必ず健康診断を受診される前に組合へご連絡ください。

※食事は前日の午後九時までに済ませいただき、当日健診終了まで、水以外の摂取はおやめください。

牛乳・スポーツドリンク・清涼飲料水・ガム・飴なども検査数値に影響を与えます。ご注意ください。

※健診補助は年度内①～⑤のいずれか一つになります。

※受診方法などをご案内いたしますので、必ず健康診断を受診される前に組合へご連絡ください。

診者資格・健診項目)を満たしていないと補助が受けられない場合があります。受診方法などをご案内いたしますので、必ず健康診断を受診される前に組合へご連絡ください。

③ 適用除外の従業員について

適用除外事業所*1の従業員は労働安全衛生法による事業者健診の実施義務が優先するため、中建国保は、特定健診の結果データを提供していただくことで、協力費として上限一万一千円を支払います。また、契約医療機関健診の受診も可能です。

*1 法人の事業所、または五人以上の従業員がいる個人事業所で健診適用除外手続きをしている事業所

補助金額

基本健診項目・胸部直接レントゲン・がん検診を含んだA)C)の健診を受診した場合、上限一万一千円まで補助します。

④ 巡回健診 要予約

今年度、未受診者の方に緑色の封筒で案内が届きます。集団健康診断とは違い、予約制となりますのでご了承ください。

⑤ 節目健診

年度中に四十歳、四十五歳、五十歳、五十五歳、六十歳、六十五歳、七十歳の誕生日を迎える方が、基本健診、胸部直接レントゲン、がん検診、オプション検査(人間ドックを含む)を含む費用が三万円以上の健診の場合、健診費用に応じて補助をします。健診費用が三万円以上四万円未満の場合、補助額は一万五千元。四万円以上の場合、二万円になります。

※受診方法などをご案内いたしますので、必ず健康診断を受診される前に組合へご連絡ください。

※食事は前日の午後九時までに済ませいただき、当日健診終了まで、水以外の摂取はおやめください。

牛乳・スポーツドリンク・清涼飲料水・ガム・飴なども検査数値に影響を与えます。ご注意ください。

※健診補助は年度内①～⑤のいずれか一つになります。

※受診方法などをご案内いたしますので、必ず健康診断を受診される前に組合へご連絡ください。

国保組合 補助金確保へ

年末の閣議決定に向け、 更なる取り組みを

概算要求額は九月末へ
 二〇二一年度の国保組合
 予算確保に向けた、秋のハ
 ガキ要請行動については、
 例年、八月末までに厚生労
 働省が財務省に概算要求額

**年末に向け
更なる運動強化**
 二〇二一年度予算の確保
 に向けては、社会保障費の
 自然増抑制の動きをはじめ
 め、新型コロナウイルス対
 策の影響等で、厳しい状況
 になることが予想されま
 す。



夏の要請行動で集約した26,655枚のハガキ

こうした中で、建設国保
 は、私たちの命と健康を守
 る大切な制度という意識の
 もと、年末の予算案確定ま
 で、引き続きハガキ要請行
 動・地元国会議員要請行動
 等をはじめとして大衆運動
 の強化及び国民医療の拡充
 を基本に、全力で取り組ん
 でいきます。

社会保険労務士による

**無料の電話相談・
個別相談会を実施**

働き方改革
始めていますか？



組合員の皆様は、労働管
 理、労働トラブルなどで
 困ったときは、提携してい
 る社会保険労務士に相談で
 きます。

電話相談は、無料。労務
 相談会については、三分
 無料で受けることができま
 す。

○電話相談…随時
 ○労務相談会…予約制

- 日時：十月三十日(金)
午前十時～十時三十分
十一月十一日(土)三十分
十一月十二日(日)三十分
(各三十分ずつ)
- 場所：全建愛知会館
- 申込締切：十月二十三日(金)

※ご相談の方は、まず組合
 までお電話ください。

予防接種を受けよう 年度内2回補助

インフルエンザ予防接種補助金制度

【補助対象者】

接種時点で中建国保の資格のある組合員・家族

【補助対象となる接種の時期】

令和2年4月1日～令和3年3月31日

【補助金額】

2,000円

(補助対象者1人当たり年度内2回)

【必要書類】

①インフルエンザ予防接種補助金申請書

申請書は令和2年度中建国保の便利帳63頁以降に添付。また、
 中建国保 HP からダウンロードできます。

②下記の条件を満たす書類

- ・インフルエンザ予防接種を受けたことが確認できるもの
- ・接種日、接種を受けた方、医療機関名が確認できるもの

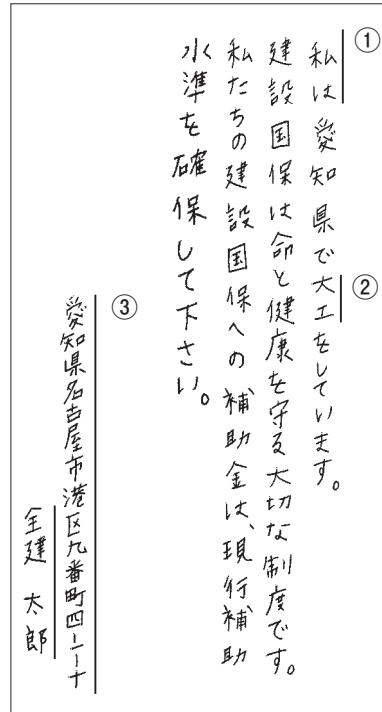
例／領収書の原本、接種証明書の写し、母子手帳の表紙及び予防接
 種の記録欄の写し等

【支給方法】

補助金は、申請月の翌月末に労金口座に振り込みます。

※問合 健康保険・共済係までご連絡ください。

「国保組合に対する補助金確保ハガキ」の書き方見本



- ① ご家族の皆さんは、健康保険に加入している組合員本人との続柄を記入してください。「私の夫」、「私の父」、「私の息子、兄弟、孫」など。
- ② 必ず、組合員本人の職種を記入してください。
- ③ ハガキの文面を書いた方の「住所と氏名」を記入してください。

※必ず手書きでお願いします。コピー・印刷・パソコン作成は全て不可となります。組合で一斉投函するため、このハガキは必ず所属支部へ提出してください。

ハガキ要請行動にご協力を

概算要求に向けた夏の行
 動では、二万六千六百五十
 五枚のハガキを投函しまし
 最後まで全組合員が一丸と

た。今回の秋のハガキ要請
 行動では、二万八千枚を各
 支部へ配分しました
 建設国保に対する現行補
 助水準確保に向け、最後の
 ご協力をお願いいた
 します。

QRコード決済サービスの新規口座登録およびチャージ機能の停止について

東海労働金庫では、QRコード決済サービスの不正利用が一部金融機関で発生していることを受け、組合員の皆様の大切な預金の安全を最優先するため、新規口座登録およびチャージ機能を下記のとおり停止します。

■対象のQRコード決済サービスならびに停止予定日時

サービス名称	新規口座登録停止	チャージ機能停止
LINE Pay	9月19日(土) 0時以降	9月19日(土) 0時以降
J-Coin Pay	9月18日(金) 18時以降	9月18日(金) 20時以降
PayPay	9月19日(土) 0時以降	9月19日(土) 0時以降

※停止手続きにより、実施時間が遅れる可能性があります

■サービス再開

改めてご案内いたします。

■お願い

万一、身に覚えのない取引があった場合には、速やかに取引の店舗にご連絡をお願いします。

既にチャージいただいている金額は、上記日時以降も利用いただくことができます。また、ろうきん口座以外のチャージ方法については、各決済サービス事業者のホームページ等でご確認いただけます。

■備考

2020年9月17日現在、全国のろうきんにおいて不正利用は確認されていません。

■問合先

東海労働金庫 お客さまセンター TEL0120-226-616 平日9:00~18:00 (※土・日・祝日は除く)

集団健康診断(北名古屋市会場)

インフルエンザ予防接種中止

例年、十一月に集団健康
 診断(北名古屋市会場)と
 同時開催していますインフ
 ルエンザ予防接種ですが、
 今年度は新型コロナウイルス
 の感染症拡大防止のため、
 集団健康診断が中止にな
 りました。

よって、同時開催してい
 ますインフルエンザ予防接
 種も中止することになりま
 した。
 悪しからず、ご容赦いた
 だきますようお願いいた
 します。

CCUS/建設キャリアアップシステム 本年12月末をもって受付窓口を終了いたします

組合では、建設キャリアアップシステムの受付窓口を2018年11月から開設し、多くの方々の登録申請をしてきました。

しかし、制度改正により、本年12月末をもって受付窓口を終了いたします。

組合員の皆様には、ご不便をお掛けいたしますが、期間内にご利用いただきますようお願いいたします。

CCUS 建設キャリアアップシステムに係る 10月からの制度改正のお知らせ

制度改正により、10月1日(木)から下記の通り実施されます。

1. 料金改定について

事業者の方

事業者にご負担いただく事業者登録料、管理者ID利用料、現場利用料について、2020年10月1日(木)から新料金が適用されます。(料金はいずれも消費税を含んだ額となります)

①事業者登録料(5年ごと)

資本金	新料金	現行料金
一人親方	変更なし	0円
一人親方以外の個人事業主	6,000円	3,000円
500万円未満	6,000円	3,000円
500万円以上1,000万円未満	12,000円	6,000円
1,000万円以上2,000万円未満	24,000円	12,000円
2,000万円以上5,000万円未満	48,000円	24,000円
5,000万円以上1億円未満	60,000円	30,000円
1億円以上3億円未満	120,000円	60,000円
3億円以上10億円未満	240,000円	120,000円
10億円以上50億円未満	480,000円	240,000円
50億円以上100億円	600,000円	300,000円
100億円以上500億円未満	1,200,000円	600,000円
500億円以上	2,400,000円	1,200,000円

②管理者ID利用料(1年ごと)

	新料金	現行料金
1IDあたり	11,400円	2,400円

※10月以降に新規申込を行う方又は10月以降にCCUSから更新のご案内を送付させていただいた方が新料金の対象となります。

※一人親方は、現行の1IDあたり2,400円に据え置き、変更はありません。

③現場利用料(利用ごと)

	新料金	現行料金
1人日・現場あたり	10円	3円

※10月1日以降、CCUSにデータが登録(連携)された就業履歴に対して新料金が適用します。

※9月30日までの就業履歴であっても、10月1日以降にCCUSにデータが登録された場合は新料金が適用されますのでご注意ください。

2. お問い合わせセンターにおける電話受付の終了について

「建設キャリアアップシステムお問い合わせセンター」では、電話及びメールによりお問い合わせを受けておりますが、電話受付については大変つながらりにくい状態が続いていることから、メールでの受付に一元化することで、サービスの向上を図っていきます。

これに伴い、2020年9月30日(水)をもって電話受付を終了しました。10月以降のお問い合わせは、建設キャリアアップシステムホームページの「お問い合わせフォーム」をご利用ください。

よくあるお問い合わせを掲載しています	◎FAQ
インターネットでの申請方法(事業者、技能者、代行申請)がわからない	◎インターネット申請ガイド(事業者、技能者、代行申請) ◎インターネット申請方法を説明する動画(ダウンロードページに掲載)
現場での使い方がわからない	◎現場運用マニュアル(特に質問の多い操作について「ポイント抜粋版」を掲載しています) ◎教育用動画

3. 郵送申請の受付終了について

2020年9月30日(水)をもって、郵送による「事業者」、「技能者」の登録申請の受付を終了しました。10月以降はインターネット申請をご利用ください。

なお、書面申請を希望される場合は、お近くの認定登録機関にご相談ください。

2021年度の固定資産税・ 都市計画税の軽減措置

二〇二一年度課税の一年分に限り、新型コロナウイルス感染症の影響によって、収入が減少した中小事業者の方の、事業用家屋及び償却資産にかかる固定資産税及び都市計画税の課税標準が、事業収入の減少幅に応じて「1/2」または「ゼロ」となります。

■軽減対象
・事業用家屋及び設備等の償却資産に対する固定資産税
・事業用家屋に対する都市計画税
■申告方法
・中小事業者等(個人、法人)は、税理士や会計士といった全国に存在する

認定経営革新等支援機関等に①中小事業者等であること、②事業収入の減少、③特定対象家屋の居住用・事業用割合について確認を受ける。
・事業者は、対象設備の所存する各地自治体が定める申告書様式(※)を利用して、認定経営革新等支援機関等から申告書を発行してもらい、二〇二一年一月以降に申告期限(二〇二一年一月末)までに固定資産税を納付する市町村に必要書類ととも軽減を申告する。
※ご所在の市町村のWE Bページなどから入手してください。

減少率	中小事業者(個人、法人)について、二〇二〇年二月
30%以上～50%未満の減少	50%以上の減少
1/2免除	全額免除

■詳しくは中小企業庁への軽減相談窓口
TEL 0570-077322
受付時間 午前九時三十分～午後五時(平日のみ)
https://www.chusho.meti.go.jp/zainu/zeisei/2020/200501
zeisei.html

中建国保に加入している皆様へ

新型コロナウイルス感染症にかかる 「傷病手当金」・「国民健康保険料の減免」について

■新型コロナウイルス感染症にかかる傷病手当金の支給について

①新型コロナウイルス感染症に感染した、または感染が疑われた場合に、②その療養のために労務に服することができなかった方に、従来の傷病手当金とは別枠で、新型コロナウイルス感染症に特化した傷病手当金を支給しています。

【支給対象となる方】

◎法人及び個人事業所に雇用されている(法人事業所の代表も含む)組合員及び事業所に雇用されている家族被保険者。

●新型コロナウイルス感染症に感染した、または発熱等の症状があり新型コロナウイルス感染症の感染が疑われ、その療養のため労務に服することができず、給与等の全部または一部を受けることができない方が対象です。

◎個人事業所の事業主及び一人親方

●新型コロナウイルス感染症に感染した、または発熱等の症状があり新型コロナウイルス感染症の感染が疑われ、その療養のため労務に服することができず、保険医療関係で療養の給付を受けている方が対象です。

■国民健康保険料の減免について(令和2年4月～6月の収入が減少している方へ)

中建国保では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受けて、国民健康保険料の減免を実施することとなりました。

【保険料減免の対象となる世帯・期間】

対象となる世帯	対象となる期間
組合員が新型コロナウイルス感染症により、重篤な傷病を負った世帯	令和2年4月～9月(6ヵ月間)
組合員の事業収入等の減少額が令和元年の収入額の10分の5以上	令和2年4月～7月(4ヵ月間)
組合員の事業収入等の減少額が令和元年の収入額の10分の5未満10分の4以上	令和2年4月～6月(3ヵ月間)
組合員の事業収入等の減少額が令和元年の収入額の10分の4未満10分の3以上	令和2年4月～6月(3ヵ月間)

【届出に必要な書類】

- 新型コロナウイルス感染症と診断され、重篤な傷病を負った組合員
 - ①新型コロナウイルス感染症にかかる国民健康保険料の減免に関する申請書。
- 事業収入等の減少が見込まれる個人事業所の事業主及び一人親方
 - ①新型コロナウイルス感染症にかかる国民健康保険料の減免に関する申請書。
 - ②収入状況申告書。
 - ③令和元年分の確定申告書の控えもしくは事業収入額が記載された令和2年度分所得・課税証明書。
 - ④全建総連作成の「所得計算書」や売上台帳の写し等、令和2年4月～6月分の売上が減少していることが客観的に判断できる書類。
 - ⑤入金状況の分かる預金通帳の写し。
 - ※⑤については可能な限り添付してください。
- 給与収入(役員報酬)が減少した法人事業所の事業主及び従業員、個人事業所の従業員
 - ①新型コロナウイルス感染症にかかる国民健康保険料の減免に関する申請書。
 - ②収入状況申告書。
 - ③令和元年分の源泉徴収票の控えもしくは給与収入額が記載された令和2年度分所得・課税証明書。
 - ④令和2年4月～6月分の給与明細・賃金台帳等、給与・報酬が減少していることが客観的に判断できる書類。

【申請期限】

令和2年12月15日(火)必着まで。

【備考】

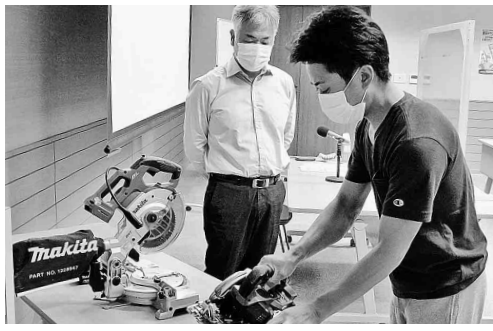
- 申請用紙のダウンロードについては、中建国保HP(中央建設国民健康保険組合)をご確認ください。
- 虚偽の申請等で不正受給が判明した場合、返還などが求められることがあります。

【問合】

「傷病手当金」及び「健康保険料減免」については、健康保険・共済係までご連絡ください。

全愛知建設技術講習センター 各種講習会開催のお知らせ

「丸のこ」等取り扱い作業 従事者特別教育



前回開催した丸のこ教育

「丸のこ」等取り扱い作業従事者特別教育は、建設キャリアアップシステムにおいて、建築大工・型枠大工・内装仕上職で登録する方が、中堅技能者に当たるレベル2を取得する上で必要な資格となります。これまでに何十年と経験を積んできたベテラン職人であってもこの資格がないとレベル2を取得できません。

丸のこ等(携帯用丸のこ盤、携帯用丸のこ、可搬式丸のこ盤)は建設現場等で広く使用されている便利な機械ですが、その反面毎年多数の労働災害が発生しており、その中には重篤な災害も含まれています。安全作業に必要な基本的知識や正しい使用方法を理解し、安全に作業を進めていただくためにもこの機会

「木造建築物の組立て等 作業主任者技能講習」

労働安全衛生法・関連法令に基づく、木造建築物の組立て等作業主任者技能講習を開催します。

この講習は、二日間受講し、規定の成績を得た方に技能講習修了証が交付されます。また、この技能講習は建設キャリアアップシステム能力評価制度において、建築大工ではレベル3、およびレベル2を取得する上で必要な資格となります。ぜひ、この機会に講習

労働安全衛生法・関連法令に基づく、木造建築物の組立て等作業主任者技能講習を開催します。

にぜひ受講ください。

■開催日時
十月二十三日(金)
午後〇時三十分～
午後五時(休憩含む)
■会場 全建愛知会館
■対象者

満十八歳以上で丸のこ等(携帯用丸のこ盤、携帯用丸のこ、可搬式丸のこ盤)を使用して行う作業に従事する方
■受講料 五千円
(テキスト代含む)
TEL052-659-0288

※但し受講者が組合員外の場合 六千円
■定員 三十名
(定員になり次第締切)
■申込・問合せ
全愛知建設技術講習センター
TEL052-659-0288

■開催日時
十二月一日(火)
～二日(水)
午前九時～
午後五時三十分(休憩含む)
■会場 全建愛知会館
■対象者
満二十歳以上で、実務経験三年以上の方。
■受講料
一万円(テキスト代含む)
※但し受講者が組合員外の場合 一万四千元
■定員 三十名
(定員になり次第締切)
■申込・問合せ
全愛知建設技術講習センター
TEL052-659-0288

「職長・安全衛生責任者教育講習」 十四時間コース

作業中の労働者を直接指導または監督する者(作業主任者を除く)は、作業の方法および労働者の配置ま

たは監督の方法、安全衛生について講習を受けなければいけません。そこで組合では、職長・

安全衛生責任者教育講習を開催いたします。
また、建設キャリアアップシステムにおいて、土工・圧接・型枠等二十八職種で登録する方が、中堅技能者にあたるレベル2または熟練技能者にあたるレベル3を取得する上で必要な資格となります。

作業に三年以上従事した経験者。
・学校教育法による大学、高等専門学校又は高等学校において土木、建築又は造船に関する学科を専攻して卒業した者で、その後二年以上足場の組立て、解体又は変更に関する作業に従事した経験
■受講料
一万円(テキスト代含む)
※一部講習免除対象者の場合 八千円

■定員 三十名
(定員になり次第締切)
■申込・問合せ
全愛知建設技術講習センター
TEL052-659-0288

「足場の組立て等 作業主任者技能講習」

労働安全衛生法・関連法令に基づく、足場組立て等作業主任者技能講習を下記のとおり実施いたします。

この講習は、二日間受講し、規定の成績を得た方に技能講習修了証が交付されます。また、この技能講習は建設キャリアアップシステム能力評価制度において、十職種でレベル2またはレベル3を取得する上で必要な資格となります。ぜひ、この機会に講習をお申込みください。

平成十七年七月から石綿壁仕上・建築塗装)でレベル2を取得する上で必要な資格となります。
そこで、当センターでは「石綿作業主任者技能講習」を下記のとおり実施いたしますので、受講ご希望の方はお申込みください。
この講習は、二日間受講し、規定の成績を得た方に

技能講習修了証が交付されます。
・満十八歳以上の方。
■受講料
一万円(テキスト代含む)
令和三年一月二十日(水)
～二十一日(木)
午前九時三十分～
午後五時十分(休憩含む)
■会場
全建愛知会館
TEL052-659-0288

■定員 三十名
(定員になり次第締切)
■申込・問合せ
全愛知建設技術講習センター
TEL052-659-0288

「石綿作業主任者技能講習」

平成十七年七月から石綿壁仕上・建築塗装)でレベル2を取得する上で必要な資格となります。
そこで、当センターでは「石綿作業主任者技能講習」を下記のとおり実施いたしますので、受講ご希望の方はお申込みください。
この講習は、二日間受講し、規定の成績を得た方に

技能講習修了証が交付されます。
・満十八歳以上の方。
■受講料
一万円(テキスト代含む)
令和三年一月二十日(水)
～二十一日(木)
午前九時三十分～
午後五時十分(休憩含む)
■会場
全建愛知会館
TEL052-659-0288

■定員 三十名
(定員になり次第締切)
■申込・問合せ
全愛知建設技術講習センター
TEL052-659-0288

■定員 三十名
(定員になり次第締切)
■申込・問合せ
全愛知建設技術講習センター
TEL052-659-0288

労働安全衛生法・関連法令に基づく、足場組立て等作業主任者技能講習を下記のとおり実施いたします。

この講習は、二日間受講し、規定の成績を得た方に技能講習修了証が交付されます。また、この技能講習は建設キャリアアップシステム能力評価制度において、十職種でレベル2またはレベル3を取得する上で必要な資格となります。ぜひ、この機会に講習をお申込みください。

平成十七年七月から石綿壁仕上・建築塗装)でレベル2を取得する上で必要な資格となります。
そこで、当センターでは「石綿作業主任者技能講習」を下記のとおり実施いたしますので、受講ご希望の方はお申込みください。
この講習は、二日間受講し、規定の成績を得た方に

技能講習修了証が交付されます。
・満十八歳以上の方。
■受講料
一万円(テキスト代含む)
令和三年一月二十日(水)
～二十一日(木)
午前九時三十分～
午後五時十分(休憩含む)
■会場
全建愛知会館
TEL052-659-0288

■定員 三十名
(定員になり次第締切)
■申込・問合せ
全愛知建設技術講習センター
TEL052-659-0288

※新型コロナウイルス感染拡大防止により、講習を「中止」とする場合がございますので、予めご了承ください。また、参加の方はマスク着用をお願いします。

記載の5つの講習会は、申込者が少数の場合、開催を中止することもあります。また、「丸のこ」・「職長」の特別教育は、講習終了後、修了証が交付されます。なお、「木建」・「足場」・「石綿」は規定の成績を得た方に技能講習修了証が交付されます。

令和2年度

長期優良住宅・低炭素建築物認定制度資料配付のご案内

例年、設計事務所や建設業者等の皆様を対象に、「長期優良住宅」及び「低炭素建築物」認定制度の概要や認定基準について解説し、より理解を深めていただくための講習会を開催しておりましたが、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、参加者の皆様の安全を考慮した結果、今年度におきましては講習会の開催を見送ることいたしました。

なお、講習会の開催に代えて、下記のとおり、講習会で使用している資料の一部を配布します。また、長期優良住宅及び低炭素建築物認定制度の内容等についてご質問がありましたら、メール等にてお送りください。質問が多く寄せられた内容は、後日回答をWebサイト等で公開します。

- 配布場所
県内所管行政庁、及び県内に事務所を置く登録住宅性能評価機関の窓口
■配布期間
令和2年11月2日(月)～令和3年2月26日(金)まで
■配布資料
●長期優良住宅 制度、メリット、手続き、維持保全について
技術的基準のポイントについて
長期優良住宅Q&A【愛知県内版】
●低炭素建築物 制度、メリット、手続きについて
技術的基準について
●その他(建築物省エネ法、愛知県建築物環境配慮制度(CASBEE あいち)など)

詳しくは、愛知県建築指導課 検索 で検索してください。

- 問合せ
●長期優良住宅
Tel.052-961-9719(愛知県建築局建築指導課 優良住宅・相談グループ)
●低炭素建築物、建築物省エネ法、愛知県建築物環境配慮制度(CASBEE あいち)
Tel.052-954-6570(愛知県建築局建築指導課 建築環境グループ)

国土交通省

2021年建築物省エネ法が変わります
法改正について学べる
「オンライン講座」が始まりました

建築物省エネ法の改正について

建築物のエネルギー消費性能の向上に関する法律(建築物省エネ法)が改正され、適判対象が非住宅建築物300㎡以上に拡大、小規模住宅・建築物に対し新たに省エネ性能に係る説明義務がはじまります。
300㎡以上の非住宅建築物の新築等
2000㎡以上の非住宅建築物から300㎡以上の非住宅建築物に拡大されます。
※300㎡以上2000㎡未満の非住宅建築物については、2021年3月31日までに建築物省エネ法の届出がなされた場合や確認申請書が提出された場合は適合義務対象外となります。
300㎡以上の住宅の新築等
300㎡以上の住宅を新築等する場合は引き続き、

300㎡未満の小規模建築物の新築等
建築士から建築主へ説明義務
300㎡未満の小規模住宅・建築物について、建築士から建築主へ省エネ基準への適合性について評価し説明をすることが義務づけられます。
※2021年4月1日以降に設計を委託された建築物が説明義務の対象となります。

法改正について学べる
オンライン講座を開催

国土交通省では、これまで法改正等に伴う説明会を全国各地で開催してまいりましたが、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点により、オンラインで説明会を開催いたします。

オンライン講座のメリット

- ◎好きな時間に、自由なタイミングで学べる
◎会場に行かなくても、自宅やオフィスで説明会が受けられる
◎分からない部分や見逃した部分を、繰り返し再生できる

受講までのSTEP

- STEP1
対象の講座を探す
「トップ」または「オンライン講座一覧」より、受講する講座を選んでください。
①「カテゴリー」を絞り込む
②「受講したい講座」を選択してください
STEP2
資料をお手元に準備
「オンライン講座一覧」より、受講する講座を選択し、「講座資料」を「解説図書」から資料をダウンロードします。
STEP3
講座を視聴
便利な機能を活用しますと、より快適に講座を視聴することができます。

風水害の被害を受けられた方
もしもの時も、ご安心ください

中建国保では、震災・風水害・落雷・火災等の災害により、組合員の自宅等が被害を受け、生活が著しく困難になった時、三カ月分の範囲内で健康保険料を減免する制度があります。減免される額は、災害の被害状況によって異なります。

被害区分による減免額

Table with 2 columns: 被害区分, 減免額. Rows include: 全焼または全壊及び全部冠水 (保険料3カ月分), 半焼または半壊、床上1m以上の冠水 (保険料2カ月分), 床上1m未満の冠水 (保険料1カ月分)

被害区分による減免額の取り扱いは、右表をご覧ください。健康保険料の減免を受けるときは、

- ①保険料徴収減免申請書
②減免の理由を証明する書類(地方自治体からの罹災証明書・新聞記事等)
が必要で、

その他、組合では組合共済の住宅災害見舞金の支給制度もあります。
※問合せ 健康保険・共済係 までご連絡ください。

お知らせ

災害の規模により厚生労働省から国保組合などの保険者に通知があった場合、「健康保険証を紛失あるいは自宅等に残したまま避難したこと等により、保険医療機関等に健康保険証が提示できない場合であっても、氏名、生年月日、連絡先(電話番号等)、住所及び中建国保の被保険者であることを申し立てることにより、受診できる扱いになります。」
災害に遭われ、健康保険証がない場合は、組合にお問い合わせください。

記帳が不慣れな方は「所得とりまとめ帳」から!

今年、独立した方や、今年から自分で帳面を記入し始め、税金申告が不安な方は、組合で税金申告学習会に参加する方のために、「所得とりまとめ帳」をご用意しています。「所得とりまとめ帳」を記入しましょう。

※記入の仕方は、電話連絡後、直接組合にお越しください。

「節税」は記帳から生まれる

- ・月額集計で事務負担が軽減。
・建設業に即した勘定科目設定。
・不動産申告に対応。



<問合せ>税金対策部までご連絡ください。

住宅デー予定

津島支部

住宅デー(木工教室)

■日程 十月二十七日(火)
■会場 蛭間小学校

【注意】

予定される前記の行事は、今後の新型コロナウイルスの影響により「中止」または「延期」になる場合があります。最新

自動引落のお知らせ
 今月の組合費等の自動引落日は27日(火)です。26日(月)までに、預金残高をご確認ください。
 尚、引落不能の場合は、下表のとおり翌月に延滞金が増算されます。

1ヵ月	300円
2ヵ月	800円
3ヵ月	1,800円

情報は、組合ホームページ「予定表」等をご覧ください。

シニア倶楽部 日帰り研修会 中止のお知らせ

例年十月頃に開催していましたが「シニア倶楽部」日帰り研修会ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、皆さんの安全

を最優先に考え、今年度は「中止」することになりました。

お楽しみにされている方々には大変申し訳ございませんが、ご理解の程よろしくお願いたします。次回、皆さんのご参加をお待ちしています。

おめでとうございます

一宮市技能功労者表彰



表彰された嶋崎保男さん(木曾川支部)

一宮市は、大正十年九月一日に市制を施行し、今年で九十周年を迎えます。これを記念して、九月一日(火)午後一時三十分より一宮市尾西市民会館において、「市制施行九十九周年記念式典」が執り行われました。

が表彰されました。その中、木曾川支部の嶋崎保男さん(建築大工/六十九歳)が表彰されました。嶋崎さんは、「父が築いた材木店の二代目として、この道に入り五十年になります。見習いの頃、親方である厳しい父から常々言われていたのが、「どんな時も感謝の気持ちを忘れず仕事をすること」と、聞かされてきました。その言葉

昭和支部/北陸・敦賀港・さかな街の旅 新鮮な海の幸をお腹いっぱい堪能

絶好の天候に恵まれた、八月二日(日)昭和支部は、北陸・敦賀港・さかな街へ日帰り旅行に行ってきました。新型コロナウイルス感染が心配される中、参加者の皆さんには感染防止対策のため、乗車時の検温・アルコール消毒・マスク着用・車



とっても美味しいです

内での密を避けるため、ゆったりと乗車してもらうなど、万全な対策を取るために協力していただきました。朝八時三十分、総勢二十五人(大人十八人・小人七人)を乗せたバス二台は、集合場所の御器所駅を後にしました。バスは、順調に名神高速道路を進み、最初の目的地、ヤマトタカハシ昆布館に到着しました。そこでは、スーパーシアター二百インチの大画面で昆布の映像や、とろろ昆布などの製造機械が展示されており、時間を忘れるほど楽しむことができました。お土産売場では、大人気のとろろゼットや昆布あめなどを、

カゴいっぱい買い込んでいた方もみえました。その後、お腹も空き、風食会場の千鳥苑へ移動し、カニ・刺身など新鮮な海の幸をお腹いっぱい堪能しました。

午後からは、敦賀港赤レンガへ行き、明治の最盛期を感じることができました。最後に、日本海さかな街では、敦賀港直送の魚介を取り揃えた店舗が軒を連ねて、目で楽しみ舌で楽しむながら、ここでも海鮮のお土産を両手いっぱい買い込んで帰る方もみえました。北陸敦賀を一日楽しんだ帰路の車中では、バスに揺られながら心地いい疲れを感じ、「皆さんゆっくり休んでください。予定通り五時三十分、目的地に到着しました。」

令和二年度 全国労働衛生週間

本週間 令和二年十月一日～七日

みなおして 職場の環境 からだの健康

十分、無事、御器所駅へ帰着しました。

参加された方から、「コロナが心配でしたが、道中、行く先々では、とても多くの他の観光客の方々も来ており、大変賑わっていました。また、美味しい料理を食べさせてもらえ、参加してとても良かったです。また、次回も参加したいです」と、喜びの声をいただきました。【松山啓治 記】

港支部/住宅デー

大工さん、ありがとう

港支部は、行政(社会福祉協議会)より依頼を受け、お盆の真っただ中の八月十五日(土)～十六日(日)の二日間に渡り、戸田川こどもランドにて住宅デーを開催しました。

新型コロナウイルス感染拡大防止への対応として、3密を避けるため、一回の定員を三十名から十六名に減らし、作業中は換気を徹底しながら窓を開けての作業と、入室時の消毒やマスクの着用をお願いしました。今回の作品は、「レターラック」または「パスル」の二点から参加者が選べるようにしました。初日から、大盛況で親子連れの参加者が協力しながら、恐る恐ると釘打ちをする姿がありました。指導員が優しくお子さんに手ほどきする



優しく手ほどきする指導員



トントントンと金づちの音が響いていました

組合まで お寄せください

書き損じハガキ

世界の読み書きのできない人々が、学ぶための教育環境作りを応援する「世界寺子屋運動」書き損じハガキキャンペーンでは、書き損じたハガキ等を集め、国際協力に役立てています。ぜひ、一枚でも多くの書き損じハガキを組合へお寄せください。お待ちしております。

使用済み切手

組合では、「使用済み切手」もお受けしています。集まった切手は、中部善意銀行へお送りし、県内の様々な社会福祉にあてられています。皆さんの協力が助け合いにつながります。

回収

年間を通じて実施。組合までお送りください。

愛知県最低賃金は 令和2年10月1日から

1円UP

時間額 927円 に改定されました。

近況報告

◎虫のさえずり

夜、寝る時に虫の音が聞こえ、よつやく秋が近づいてきたと思いました。

【東郷町/前田淳美さん】
※秋を感じますね

◎もつすべ秋の出番です

小さな畑で、そろそろプチトマトは穫れなくなり、季節が変わるのを感じます。

【尾張旭市/渡辺清子さん】
※野菜の収穫が季節を教えてください

◎昭和三十四年の出来事

また台風がやってきました。海水温が高くなり、強くなってきそうです。

◎お祝い金のご申請忘れなく

【尾張旭市/今尾さくらさん】

◎リフォームしました

永年、住みなれた家のフローリング。色がはがれたり、傷があったりしたのでペンキを全体に塗り、リフォームしました。色むらがあったりして、うまくはできなかったけど、大満足。

◎会長に感謝

今年、希に見ない暑さです。会社の会長より従業員に空調服のプレゼントあり感謝です。空調服のおかげで暑さ半減仕事頑張れます。

◎ママになります

【小牧市/渡辺芳孝さん】
※益々、お仕事に精が出ますね
令和二年七月十五日に入

籍し、岐阜から尾張旭市へ引っ越してきました。来年一月には第一子の出産予定です。とても楽しみです。

◎お持ちどうぞさま

「お昼ごはん、簡単な物でいいよ。冷やし中華」と、ほざく夫に、それならばと、キュウリ一本・ハム一枚・卵焼き一本。そのまま

◎内閣総理大臣は誰

ポスト安倍は、菅官房長官に決まるようです。待たなしの「コロナ禍対策」が求められる。ガンバってください。

◎在職日数二八八七日

安倍総理が辞任されました。長い間、ご苦労様でした。お体、大切に。

◎お得にお買い物

とよはしエールチケットというものを購入しました。コロナで冷え込んでいます。消費をほんの少しでも上げるように、自分も意欲的に消費に貢献していきたいです。

◎皆さん良い方で

約八年通ったスイミングクラブが、施設の老朽化で閉館することに。皆さん良い方で楽しく通っていたので淋しいです。また、お別れ会もコロナの影響でできません。早い収束を切に願います。

◎魅力満点

GOOOの旅行パンフレット、ドンドンきます。美味しそうな料理・美しい風景、値引きされた料金、ヨダシがです。我慢・我慢。

◎行きたいけど

「GOOキャンパーン」で、どこかに旅行にいきたいものの、「コロナ」が恐くて、なかなか決断できません。悩むところです。

◎おじいちゃん、ありがとう

夫の父が七十歳になり、古希のお祝いをしました。孫を可愛がってくれる、優しいおじいちゃん。いつまでも元気でいてほしいな。

◎ナイトプール

今年の夏は、特別な夏という事で…どこにも出掛けられないので、自宅に大型のプールを買いました。毎日、プールを満喫。夜は、BBQをしながらナイトプールで子供達は大満足。水道代、どうなるかなあ。

◎おひさまの思い出

【豊橋市/坂上貴哉さん】
※産業が活気づきますね

◎今年、近所楽しんでます

【南区/伊東淳さん】
※本当にお疲れさまでした

◎今、皆さん挑戦してみよう

さあ、皆さん挑戦してみよう。正解者の中から、抽選で二十名様に図書カードをプレゼントします。

◎タテのカギ

①…のはずが、できたのは風食後だった
②開いて串に刺した…焼き
③本名を隠すこと
④生まれ育った国
⑤自分です
⑥ネズミの絵で有名な謎の覆面芸術家
⑦食欲の秋は色気より…
⑧砂糖や牛乳を煮詰めて作った茶色のあめ菓子
⑨つじつまが合いません
⑩…ひまをかけた職人仕事
⑪フランス革命の際に処刑された国王。…十六世

◎タテのカギ

①問題の答え②〒・住所
③氏名④年齢⑤組合員氏名と続柄(本人・妻・子等)
⑥皆さんの周りで起きた近況報告を書いて、十月九日(金)までに組合の教宣部へ、ハガキまたはFAXで送ってください。
⑦先月号の答え
⑧ヒヤシチユウカ
⑨当選者
菊池 史夏さん他十九名

これは簡単！ べんり食材で ササッと料理

家庭料理研究家
池上正子

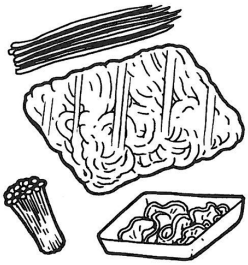


＜材料二人分＞

- 豚こま肉百五十g、冷凍うどん二玉、万能ネギ一束、エノキダケ二分の一パック、A(塩・こしょう各少々)、B(酒、しょうゆ各大さじ一、塩・こしょう各少々)、サラダ油適量、削り節一〜二パック。

＜作り方＞

- ①豚こま肉にAで下味をつける。
- ②エノキダケの石づきを取り除き、半分の長さに切ってほぐす。万能ネギを四等長さに切る。
- ③冷凍うどんをパッケージの説明通りに電子レンジで解凍する。
- ④フライパンでサラダ油を熱し、①とエノキダケを



炒める。豚肉の色が変わったら③を加えて炒める。

＜ここがポイント＞

⑤全体がなじんだら万能ネギを加えて炒め合わせ、Bで味を調える。仕上げに削り節を加えて、さっと炒め合わせる。

＜ここがポイント＞

豚肉に豊富に含まれるビタミンB1は「疲労回復のビタミン」と呼ばれます。夏バテの回復や予防に効果的な食材です。

＜ここがポイント＞

豚肉に豊富に含まれるビタミンB1は「疲労回復のビタミン」と呼ばれます。夏バテの回復や予防に効果的な食材です。

＜ここがポイント＞

豚肉に豊富に含まれるビタミンB1は「疲労回復のビタミン」と呼ばれます。夏バテの回復や予防に効果的な食材です。

＜ここがポイント＞

豚肉に豊富に含まれるビタミンB1は「疲労回復のビタミン」と呼ばれます。夏バテの回復や予防に効果的な食材です。

＜ここがポイント＞

豚肉に豊富に含まれるビタミンB1は「疲労回復のビタミン」と呼ばれます。夏バテの回復や予防に効果的な食材です。

＜ここがポイント＞

豚肉に豊富に含まれるビタミンB1は「疲労回復のビタミン」と呼ばれます。夏バテの回復や予防に効果的な食材です。

クロスワード

《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの5文字をうまく並べてできる言葉は？

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24

©