

法人成りは
まず組合へ

詳細は
3ページにて



http://www.zenken-aichi.com
全建愛知機関紙

全建愛知
全愛知建設労働組合
〒455-0008
愛知県名古屋港区九番町4-1-10
☎ (052)659-0288
FAX (052)653-0181
☎ 0120-154-931
☎ 050-3785-1684
E-mail: honbu@zenken-aichi.com

安心と充実した保険制度は 今年度も継続します

安心はいつも中建国保から

平成31年度/月額保険料等一覧

種別	年齢と就業形態	健康保険料 (前年度比)	後期高齢者支援金分保険料 (前年度比)	介護保険料 (前年度比)	
組合員 1名につき	法人 第1種	30歳以上の 法人事業所の事業主	16,500円 (-400円)	4,100円 (+200円)	3,700円 (+100円)
	第1種	30歳以上の 個人事業所の事業主	16,500円 (-400円)	4,100円 (+200円)	3,700円 (+100円)
	第2種	30歳以上の 一人親方	13,900円 (-400円)	3,500円 (+200円)	3,100円 (+100円)
	法人 第3種	30歳以上の 法人事業所の従業員	11,500円 (-400円)	3,200円 (+200円)	2,600円 (+100円)
	第3種	30歳以上の 個人事業所の従業員	11,500円 (-400円)	3,200円 (+200円)	2,600円 (+100円)
	第4種	25歳以上 30歳未満	9,000円 (据え置き)	2,300円 (+200円)	-
家族 1名につき	第5種	20歳以上 25歳未満	7,000円 (据え置き)	2,200円 (+200円)	-
	第6種	20歳未満	5,000円 (据え置き)	2,100円 (+200円)	-

二月二十一日(木)と十二日(金)に行われた、中建国保第百十六回組合会で、平成三十一年度事業計画と歳入歳出予算が決まりました。

今年度の健康保険料等は、左表のとおりです。

三月二十七日(水)と四月分健康保険料等)より、新保険料で引落されました。健康保険料等の内訳は、三月中旬に窓あき封筒/水色で発送しました「自動引

落のお知らせ」でご確認ください。

健康保険料は、かかった医療費や皆さんの収入などを総合的に格付けして決定しています。

保険料を維持、または引き下げていくためには、国に対するハガキ要請・署名運動と医療費を節約するなどの、皆さんの協力と努力が必要になります。

自己負担額一万七千五百円

今年度も償還金制度は、七十歳未満の組合員本人が医者にかかった時、一カ月の自己負担額は「一万七千五百円」までとなります。一カ月(一日～月末まで)の中で、一つの医療機関での自己負担額が一万七千五百円を超えた分は、償還金として払い戻しされます。

医療機関からの請求書単位(レセプト一枚単位)となり、入院外、外来分、院外調剤分は合算されません。

万が一の時の生活保障があり、

今年度も償還金制度は、七十歳未満の組合員本人が医者にかかった時、一カ月の自己負担額は「一万七千五百円」までとなります。一カ月(一日～月末まで)の中で、一つの医療機関での自己負担額が一万七千五百円を超えた分は、償還金として払い戻しされます。

市町村国保にはない傷病手当金制度では、入院時に一日八千円。入院外には一日最高四千円が保障され、

安心・充実の保障制度

健康保険適用外や診療内容により、払い戻しの対象にならない場合があります。また、資格取得日より三カ月間は対象となりません。七十歳以上の方は償還金の対象となりません。

ります。

三年を単位として入院・入院外それぞれ四十日を限度とした支給となります。

(連続した五日以上の休業を対象とし、休業一日目から支給開始)

申請には、医療機関の証明が必要となります。

同一傷病であるかないかは問いません。

【支給対象外として】

- 資格取得日より九十日間
- は対象になりません。
- 労働災害・第三者行為・自損事故・自傷行為等の場合は支給されません。
- ※「健康保険」「後期高齢者支援金分保険料」の保険料徴収対象者は、第二号被保険者/四十歳～六十四歳までの方になります。
- ※七十歳以上の方は二割負担となります。(但し、現役並み所得者は三割負担)。
- ※「介護保険料」の保険料徴収対象者は、第二号被保険者/四十歳～六十四歳までの方になります。
- ※「介護保険料」の保険料徴収対象者は、三歳未満の乳幼児は保険料を徴収せず、義務教育就学前までは八割給付になります。

三歳未満の乳幼児は保険料を徴収せず、義務教育就学前までは八割給付になります。

健康保険証の交換を

お忘れなく、速やかに

中建国保にご加入の皆さんがお使いの健康保険証の有効期限は、三月末日です。

所属する各支部にて、保険証交換会が行われました。

保険証交換会に行けず、まだ新健康保険証への交換がお済みでない方は、健康保険・共済係までご連絡

ただし、交換方法をお尋ねください。

また、「賃金実態調査」にご協力くださいますようお願いいたします。

マル学保険証の取り扱いについて

一人一枚のカードになり、就学中の方(マル学)の保険証は廃止されましたが、学校に通うために住民票を

市外に移す場合は届け出が必要になりますので、必ず組合までご連絡ください。

年度内に75歳になる人がいるとき

七十五歳になった人は後期高齢者医療制度に加入することになり、中建国保の資格を喪失することになります。

そのため…

①年度内に組合員が七十五歳になる世帯の保険証の有効期限は、家族も含めて組合員の七十五歳の誕生日までとなります。

②年度内に七十五歳になる家族の保険証の有効期限は、七十五歳の誕生日までとなります。

問合せ 健康保険・共済係までご連絡ください。

全建愛知第47期役員立候補受付

次のとおり、「全建愛知第47期役員立候補」を受付けます。

- 立候補を受付ける役職
 - 執行委員長
 - 副執行委員長
 - 書記長
 - 書記次長
 - 執行委員(専門部長含む)
 - 会計監査
- 立候補受付期間
 - 4月1日(月)～5日(金)
 - 午後5時届出書必着

立候補の届出をする場合は、選挙規程第五条により、所属する支部の推薦を得た上で、選挙管理委員会に届出てください。

なお、ご不明な点があれば、組合までご連絡ください。

全建愛知選挙管理委員会

全建愛知第47回定期大会告示

次のとおり、「全建愛知第47回定期大会」を開催します。

日程 2019年6月15日(土)

会場 名古屋国際会議場
名古屋熱田区熱田西町1番1号

議題 第46期経過報告
第46期決算報告
第47期運動方針案
第47期予算案
功労者表彰
その他

代議員 大会議事運営規程により、各支部へ通達

※「健康保険」「後期高齢者支援金分保険料」の保険料徴収対象者は、第二号被保険者/四十歳～六十四歳までの方になります。

※七十歳以上の方は二割負担となります。(但し、現役並み所得者は三割負担)。

※「介護保険料」の保険料徴収対象者は、第二号被保険者/四十歳～六十四歳までの方になります。

※「介護保険料」の保険料徴収対象者は、三歳未満の乳幼児は保険料を徴収せず、義務教育就学前までは八割給付になります。

三歳未満の乳幼児は保険料を徴収せず、義務教育就学前までは八割給付になります。

病気の早期発見・早期治療のために 年に1度は健康診断を受診しよう

今年度も集団健診は

6月から開催

毎年、組合が行っています。今年度も6月から開催します。日程が決まり次第、キャロットや組合HPにてご連絡いたします。中建国保加入の組合員とご家族の皆さん、年に一度は必ず健康診断を受診しよう。

今年度、被保険者四十歳以上七十五歳未満の方の受診率六一・五%を目標としています。

中建国保加入の組合員とご家族の皆さん、年に一度は必ず健康診断を受診しよう。

健康診断の受診資格

健康診断日において「中建国保」に加入している本人と二十歳以上の家族被保険者に限ります。但し、二十歳未満の家族被保険者の方が希望する場合は、実費負担で受診いただけます。

私たち建設職人は体が資本です。健康管理の第一歩は、定期的な健康診断から始まります。ご自分の大切なお体です。どうか、病気の早期発見・早期治療のためにも、年に1度は必ず健康診断を受診しましょう。

健診項目一覧

【基本健診項目】

- 問診
自覚症状・既往歴・生活習慣
- 理学的検査
視診・触診・打診・聴診
- 身体測定
身長・体重・BMI・腹囲
- 血圧測定
- 血液検査
血小板・MCV・MCH・MCHC・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・GOT・GPT・γ-GTP・HbA1C
- 尿検査
尿潜血・ウロビリノーゲン・尿糖・尿たんぱく

【労働安全衛生法の追加項目】

- ・胸部直接レントゲン
- ・視力・聴力・心電図
- ・血液検査(RBC・Hb・Ht)・空腹時血糖または随時血糖

【がん検診】

大腸がん検診(2日法)

【中建国保 愛知県支部の追加項目】

- ・尿酸

組合の健康診断 メリット

特定健診に必要な基本項目の他、大腸がん検診(2日法)を実施いたします。また、労働安全衛生法による必須項目も含まれた健診項目を実費負担なしで受診できます。

特定健診に必要な基本項目の他、大腸がん検診(2日法)を実施いたします。また、労働安全衛生法による必須項目も含まれた健診項目を実費負担なしで受診できます。

適用除外の従業員について

適用除外事業所*1の従業員は労働安全衛生法による事業者健診の実施義務が優先するため、中建国保は、特定健診の結果データを提供していただくことで、協力費として上限一万一千円を支払います。また、契約医療機関健診の受診も可能です。その際、手続きは不要です。

②個人健診

①以外で受診する場合「①契約健診機関」以外で受診した場合、中建国保の

業所

健診方法

①契約健診機関

要予約

左下表「①契約健診機関一覧表」より、健診機関を選択し、ご自身で健診予約を二週間前までにお願いします。

※必ず、中建国保の組合員である旨を伝えてください。受診日当日、必ず窓口へ「健康保険証」を呈示して受診してください。

※予約制となりますので待ち時間がなく、スムーズに受診できます。

※オプション検査の追加(前立腺がん・子宮がん検診等)は可能ですが、オプション検査は自己負担、当日払いになります。

補助金額

基本健診項目・胸部直接レントゲン・がん検診を含んだ①②③の健診を受診した場合、上限一万一千円まで補助します。

注意事項

※食事は前日の午後九時までに済ませてください。当日、健診終了まで、水以外の摂取はおやめください。牛乳・スポーツドリンク・清涼飲料水・ガム・飴なども検査数値に影響を与えます。ご注意ください。

③節目健診

※健診補助は年度内①②③のいずれか一つになります。

①契約健診機関一覧表

【年度内随時】

契約健診機関名	所在地	電話番号	予約受付時間
名古屋セントラルクリニック	名古屋市中区千種7-16-1	052-821-0090	月～金曜日8:50～17:00
国際セントラルクリニック	名古屋市中村区那古野1-47-1 国際センタービル10F		土曜日8:50～12:00
大名古屋ビルセントラルクリニック	名古屋市中村区名駅3-28-12 大名古屋ビルチング9F		
和合セントラルクリニック	愛知県東郷町大字春木字白土1-1884	052-741-9211	月～金曜日 9:00～16:30
オリエンタル労働衛生協会	名古屋市中村区今池1-8-4	0533-59-7171	月～金曜日9:00～17:00 土曜日(第一土曜以外)9:00～13:00
オリエンタル蒲郡健診センター	蒲郡市海陽町2-2	0566-75-7515	火～土曜日 9:00～17:00
三河安城クリニック	安城市相生町14-14	052-486-6875	月～金曜日9:00～11:30 担当:中村
ライフ健康クリニック	名古屋市中村区道下町2-26	0561-82-6194	月～金曜日8:30～17:00 土曜日8:30～11:30
瀬戸健康管理センター	瀬戸市共栄通1-48	0120-489-545	月～金曜日8:30～17:00 土曜日8:30～11:00
岡崎市医師会はるさき健診センター	岡崎市針崎町字春咲1-3	0564-24-2217	月～金曜日9:00～17:00 土曜日9:00～11:00
宇野病院健診センター	岡崎市中岡崎町1-10	0567-28-5151 (内線3111)	月～金曜日 9:00～17:00
津島市民病院健康管理センター	津島市橋町3-73	0569-27-7887	月～金曜日9:00～17:30 土曜日9:00～12:30
半田市医師会健康管理センター	半田市神田町1-1	0565-57-3366	月～金曜日10:00～17:00 土曜日10:00～14:00
中野胃腸病院健診センターなかの	豊田市駒新町金山1-12	0532-61-3000	月～金曜日8:30～17:30 土曜日8:30～12:30
光生会病院総合健診センター	豊橋市吾妻町137	052-737-6500	火～土曜日 8:30～16:00
エルスメディケア名古屋(女性専用)	名古屋市中区栄2-1-1 日土地名古屋ビル3F	0586-63-3200	月～土曜日 8:30～17:00
泰玄会西病院	一宮市小信中島字郷中104	0562-93-8222	月～金曜日8:00～18:00 土曜日8:00～17:00
中京サテライトクリニック	豊明市沓掛町石畑180-1	0586-73-8818	月～水・金曜日8:30～12:00 16:00～19:00 木・土曜日8:30～12:00
木村クリニック	一宮市松降通7-22	050-3541-2267	月～金曜日 9:00～16:00
KKCウエルネス名古屋健診クリニック	名古屋市中区栄2-10-19	0566-41-6548	月～水・金・土曜日 9:00～17:00
小林記念病院健康管理センター	碧南市新川町3-88		

※受診希望日の2週間前までに、「契約健診施設」へ直接電話予約をしてください。
※エルスメディケア名古屋は、女性専用の健康診断施設になります。ご注意ください。
※契約健診機関で受診され、アスベスト読影をご希望される方は、レントゲンデータやフィルムを組合までご提出ください。

健康保険の異動手続き

事業所の労働保険

(労災・雇用)

年度更新について

労働保険(労災保険・雇用保険)の更新時期になりました。

更新手続き書類は、組合窓口または郵送で受付いたします。

期日内の手続きをお願いします。

【窓口受付に必要な書類】

①ご郵送しました「更新書類一式」

②会社の「ゴム印」「実印」(個人事業主は「認印」)

③平成三十年四月から平成三十一年三月末までに終了した「元請工事台帳」

④平成三十年四月分から平成三十一年三月分までの、従業員の「賃金台帳」

※休日受付の実施

平日以外にも年度更新受付を休日に行います。

■日程 四月二十一日(日)

■時間 午前十時～午後四時

■場所 全建愛知本部事務所

皆さんの世帯で
次のような異動があったら…
14日以内に組合へ届出てください

※状況に応じて提出していただく書類が異なります。まずは、組合へご連絡ください。

※全ての手続きにおいて、申請書類への記入・捺印が必要です。

住所が変わったとき



〈必要なもの〉
新住所での住民票、(印鑑)、中建国保の保険証(世帯全員分)

**出生、結婚、転入などで
家族が増えたとき**



〈必要なもの〉
世帯全員・続柄記載の住民票等、資格喪失証明等、(印鑑)

**就職、死亡、転出などで
家族が減ったとき**



〈必要なもの〉
就職先での保険証、死亡診断書、転出した方の世帯全員・続柄記載の住民票等、(印鑑)、中建国保の保険証(対象の方のみ)

氏名が変わったとき



〈必要なもの〉
世帯全員・続柄記載の住民票、(印鑑)、中建国保の保険証

保険証を紛失、破損したとき



〈必要なもの〉
破損した保険証または紛失証明等、(印鑑)

平成31年度の雇用保険料率の変更はありません

前年度と同じ料率で雇用保険料を計算し、給料から控除してください。(料率は、下記の表でご確認ください)

※昭和30年4月1日以前生まれの従業員の給料からは、雇用保険料を天引きしないでください。事業主・従業員ともに雇用保険料が免除されます。

〈2020年3月分までの雇用保険料率〉

事業内容	事業主負担率	従業員負担率
建設の事業	8 / 1000	4 / 1000
一般の事業	6 / 1000	3 / 1000

月々の計算例 (建設業)
総支給額が30万円の場合

$300,000円 \times 4 / 1000 = 1,200円$

これが従業員の給与天引き分です。お給料が変われば、保険料も変わります。毎月計算してください。

平成31年度の労災保険率の変更はありません

労災保険率は、厚生労働大臣が業種ごとに定めており、事故が多い業種では保険料が上昇し、事故が少ない業種では保険料が下がるように、それぞれの業種の過去3年間の災害発生状況などを考慮し、原則3年ごとに改定されています。

平成31年度は改定がないため、平成31年4月からの主な労災保険率は、以下のとおりとなります。

業 種	労災保険率
舗装工事業	9 / 1000
建築事業	9.5 / 1000
既設建築物設備工事業	12 / 1000
機械装置の組立または据付の事業	6.5 / 1000
その他の建築事業	15 / 1000

中建国保からのお知らせ

健全な運営のため

全ての法人事業所と従業員五人以上の個人事業所は、「健康保険適用除外承認申請」を行い、承認を受けることで健康保険は中建国保に残ったまま年金だけを厚生年金とすることが可能です。

また、適用除外の承認を受けた事業所が従業員を新たに雇用する場合も「健康保険適用除外承認申請」を行います。

この手続きはどちらも事実の発生した日(法人設立年月日や雇用年月日)から原則十四日以内に行う必要があります。短期間の内に手続きを行う必要があります。

健康保険の健全な運営のため、職種の変更・組織変更(個人から法人)・従業員五人以上の雇用・転業・廃業等がありましたら、速やかに組合の健康保険・共済係までご連絡ください。

※但し、年金事務所が「やむを得ないと認められた場合(天災地変、交通・通信関係の事故やスト等により適用除外の申請が困難と認められる場合や、法人登記の手続きに日数を要する場合など)」に限り、原則十四日以内の手続き日数を超過しても事実の発生した日に遡及して承認して差し支えないこととされています。その際には、理由書が必要となります。

平成31年度 全建愛知／組合共済制度のご案内

充実した制度で安心

組合共済制度とは、全建愛知に加入すると組合員全員の方が組合共済制度の対象者となり、自己申請により給付金を受けとることができる共済制度です。毎月二十七日に引落されている組合費二千四百円の中に、この組合共済掛金が含まれ運営されています。

平成三十一年四月一日より、**資格取得祝金／施工管理技士（技術検定）**対象資格に「電気通信工事」が新設されました。

■死亡弔慰金

組合員本人・配偶者（法に定められた配偶者）・子（生計を一にする未婚の子に限る）・親（同居別居問わず、配偶者の親も含む）が亡くなったとき。

組合員本人が全労済規定の重度障害認定を受けたとき。

■住宅災害見舞金

火災等（火災・破裂・爆発・航空機の墜落）や自然災害（風水害等・地震・噴火等）で住宅が損壊・浸水したとき。

※1 年齢によって共済金額が異なります。

※2 加入後九十日を経過した組合員が対象。年度を単位として、入院一日目から最高

■重度障害見舞金

組合員本人が連続して二日以上入院したとき。

【不支給事項】

- ①業務上（仕事）によるもの
- ②第三者行為（暴力行為による負傷、ペットによる負傷、食中毒等）によるもの
- ③自殺行為・自傷行為等によるもの
- ④交通事故等によるもの
- ⑤犯罪に起因するもの
- ⑥検査入院及び、日帰り入院等、一日のみの入院によるもの

■入院手当金（※1※2）

組合員本人が連続して二日以上入院したとき。

小学校・中学校入学おめでとう

速やかに手続きを

この春、小学校一年生・中学校一年生となるお子様へ組合から**小学入学祝金一万円**、**中学入学祝金五千元**が贈られます。

昨年、小学校・中学校に入学のお子様で未申請の方も、この機会に申請してください。



■成人祝金

組合員本人が二十歳のお誕生日を迎えたとき。

■結婚祝金

組合員本人がご結婚されたとき。

■出産祝金

組合員本人、または配偶者がご出産されたとき。

■小学入学祝金

お子様が小学校へ入学されたとき。

■中学入学祝金

お子様が中学校へ入学されたとき。

■敬老祝金

組合員本人が七十歳のお誕生日を迎えたとき。

■資格取得祝金

組合員本人が対象資格を取得したとき。

■制度改正

平成三十年四月一日より、以下の青年部層資格取得祝金は廃止となり制度改正されました。

・青年部層資格取得祝金
資格取得日時点において四十歳以下の組合員本人が、以下の対象資格を取得されたとき。

【対象資格】一級・二級建築士、木造建築士、設備設計一級建築士、建築設備士、構造設計一級建築士、一級・二級技能士、一級・二級施工管理技士、第一種・第二種電気工事士（建設関係に限る）

※平成二十九年四月一日～平成三十年三月三十一日に取得された資格は、青年部層資格取得祝金制度を適用し、平成三十年四月一日以降の資格取得は資格取得祝金の適用となります。

速やかな申請を

組合共済は自己申請により給付されます。事由発生より二年以内に申請してください。（本人死亡弔慰金・重度障害見舞金・住宅災害見舞金は事由発生より三年以内に申請してください。）

※申請期限経過後の申請は無効となります。同封の「組合共済支給申請書」をご記入の上、申請

書と必要書類を郵送にて組合まで申請してください。（FAXでの申請は受付できません。）

※各種共済金は、受理日の翌月末頃に労金口座へお振込みいたします。

※組合員本人の死亡弔慰金・重度障害見舞金、住宅災害見舞金の申請用紙は別用紙となりますので、申請の際はご連絡ください。

申請の方法・必要書類等につきましては、詳しくご案内させていただきますので、健康保険・共済係までご連絡ください。

新サービス開始のご案内

全建愛知の組合員とご申告ください

ティアのお葬式費用が お得に!

約**33万円** (税抜)

相当額の葬儀特典

※上記相当額の組合員特典は白木30祭壇セットプランをお選びいただいた場合の適用例です。

ご家族3親等の方まで特典がご利用可能

下記フリーダイヤルへご連絡いただき「全建愛知の組合員」とご申告ください。

※価格及び特典内容は予告なく変更することがございます。
※葬儀セットプラン、特典内容等は地域によって異なる場合がございます。

※写真はイメージです

最期の、ありがとう。

葬儀会館 **TEAR** ティア

愛知県**57**店舗

24時間 365日対応

【資料請求・葬儀のご用命・事前相談は】 ゴヨ クヨ はイチバン

0120-549401

自動引落のお知らせ

【4月と5月の引落日にご注意】

通常27日の引落日ですが、今年のGWは10連休となり、引落日が同月に2回となりますので、お気を付けてください。

5月分	5月7日(火)引落
6月分	5月27日(月)引落(通常通り)

尚、引落不能の場合は、右表のとおり翌月に延滞金が増算されます。

1ヵ月	300円
2ヵ月	800円
3ヵ月	1,800円

中川熱田支部／大井川鉄道で SLに乗ってイチゴを食べよう

SLに大人も子供も大興奮



勇壮なSL

二月十七日(日)、大井川鉄道SL乗車とイチゴ狩りの支部レクを行いました。天候も晴れて、レク日和。まずは、SLに乗るため、大井川鉄道の新金谷駅へ到着。すると既にSLが止まっていて準備万端。私たちの乗車車両以外に、おでん車両があるのを横目に乗車。SL独特の古めかしさに、大人も子供も大興奮。出発を、今か今かと待ちわびました。

港支部／いちご狩り

いちごを口いっぱいに頬張る

二月二十四日(日)、港支部恒例の「いちご狩り」を行いました。

港区南陽町の「いちご畑」でのレクレーションは近場で手軽なので、いつも多くの家族が参加します。今年も、いちごの出来が



皆さん夢中で

良くないと聞いて心配して

いましたが、いちご棚には真っ赤に実ったみずみずしく甘い「章姫」「さわやかな酸味の「紅ほっぺ」がたわわに実り、ハウスの中は甘い

香りが漂っていました。大粒のいちごを優しく手に取って「甘くて美味し」と口いっぱい頬張る。大きいのがあったりと自慢げにしていた。

終了時間が近づくと、「お腹いっぱいでもう食べられない」、いくつ食べたかへ

タを数えて大満足。次のレクレーションにも、多くの参加を呼びかけ解散となりました。

【岡本和代通信員】



あ〜ん

SLが出発すると、お弁当タイム。景色を眺めながらのお弁当は最高です。七十五分ほど掛けてSL独特の煙臭の中、終点の千頭駅へ。



真っ赤なイチゴ

到着後は、SLと記念撮影を楽しむ。次に久能山の石垣イチゴ

のイチゴ狩りへ。大人も子供も、いっぱい食べるぞ!!と気合い十分。今回のイチゴは、比較的甘い物が多いのを見つけると自慢げに

喜んでました。大人も子供も楽しめるイチゴ狩り最高です。帰宅時間が遅くなってしまいましたが、とても楽しいレクでした。

【藤田貴久通信員】

津島支部青年部／ボウリング大会 クジ引きの結果が気になります

二月二十四日(日)、三十七人で青年部主催のレクと健康体力づくりを兼ねたボウリング大会を行いました。今回は、初めて山田まさかつ津島市議が参加されました。

始球式では、服部支部長がいきなりストライクをとり、場内は拍手喝采でした。みんなクジ引きの結果が気になってしょうがない様子で、大盛り上がりでした。その後は、カラオケで盛り上がりました。最後は、次期青年部長候補の岩田さんのかなり緊張した「団結カンパニー」で締め、解散しました。

【佐藤伸吾通信員】



よいしょ〜いけ〜



山田まさかつ議員も頑張っています



やった〜良いもの当たった

東海支部／北野天満宮「梅花祭」 京都リーガロイヤルホテルバイキング 行列も納得の美味しさ

三月三日(日)、東海支部は参加者八十五人で京都に行ってきました。

まず始めに、伏見月桂冠大倉記念館に行き、お酒の作り方の説明や試飲をして楽しみました。

次に本日のメインの一つリーガロイヤルホテル京都で七十種のビュッフェ料理の食べ放題。シェフが目の前で調理した料理が並び、すぐに行列ができて大混雑でしたが、料理を食べたら

行列も納得の美味しさでした。そして、次に向かったのは、北野天満宮「梅花祭」



とってもおいしいよ

南支部／松阪イチゴ狩りとお千代保稲荷 七十個以上食べたよ

三月三日(日)、毎年恒例の支部レク「イチゴ狩り」がおこなわれました。今年の参加者は、八十二人で例年より少し少なめでした。バス2台です。

当日の朝は、曇り空で天気予報ではだんだんと下り坂ということで、少し心配な出発となりました。最初は、イチゴ狩りで



皆さん黙々と召し上がっています

す。松阪の「イチゴやくろべえ」に着いたころには、もう降り出していました。しかし、ハウスの中では真っ赤なイチゴが、たくさんあっていて、みんなお腹いっぱい食べることが出来ました。バスの中では、七十個以上食べたと話している人もいました。

境内に約五百本、梅林に約一千本の梅の木が満開で、心が癒されました。帰りに、西利本店、おたべ本館でたくさん試食をして、お土産を買って、バスの中ではピンゴ大会で盛り上がり楽しい旅行になりました。【河野弘貴通信員】



満開の梅をバックにハイチーズ

中村支部主婦の会／ひな祭り食事会 参加者の皆さん、大満足

三月八日(金)北區上飯田にある、料亭「志ら玉」にて、中村支部主婦の会の「ひな祭り食事会」が開催されました。食事の前に老舗ならではの、ひな人形コレクション



珍しいひな人形

屋食は、鳥羽の「戸田屋」さんで頂きました。温泉もありません。会席料理を食べた後、温泉に入ったり、のんびりと海を眺めたりして食後のひと時を過ごしました。

帰りですが、事故渋滞の情報が入り、残念ですがお千代保稲荷は中止になりました。しかし、思っていたより渋滞がなく、やや早めの帰着になりましたが、みなさん笑顔で帰って行かれました。【堤圭一通信員】



大変満足です

【内藤美佐子通信員】

特定保健指導実施

これを機会に

真剣に見直してみます

平成二十四年四月から生活習慣病予防の観点より特定健康診断及び、その結果に基づき特定保健指導が義務化されました。



管理栄養士による特定保健指導

中建国保愛知県支部でも四十歳以上の健康診断受診者の中から、腹囲の測定などによりメタボリックシンドロームのリスクから生活習慣の改善が必要と判断された方々を対象に、特定保健指導を実施しています。

特定保健指導は、重度の病気になる前に予防や改善することを大きな目的としています。結果、医療費の削減につながり保険料を抑えることにもなります。

三月十日(日)と十七日(日)の両日は全建愛知会館、十六日(土)は半田市医師会管理栄養士による保健指導を行い、十人の組合員が参加しました。

「毎年、受けている健康診断の結果を見ていて、数年前からお腹周りなど数値が高く、不味いと思っ...」と、前向きに話していました。

そのため、以前から炭水化物をひかえ、野菜や豆腐を中心に摂るように心がけていたが、続けることが厳しかったです。いつか、本格的に改善しないといけないと感じながら、今努めていきます。

「管理栄養士さんから、分かりやすく指導していただき、これを機会にアドバンスを守り、継続できるようにストレスや無理のないよう食生活を真剣に見直してみます」と、前向きに話していました。

今後も、組合では定期的に特定保健指導を実施し、組合員ご家族の皆さんの生活習慣病予防に積極的に努めていきます。

（一社）全建総連 リフォーム協会ののご案内

国土交通省は、リフォーム業者団体を登録・公表する「住宅リフォーム事業者団体登録制度」を創設し、全建総連では、「（一社）全建総連リフォーム協会（全リ協）」を設立し、団体登録（入会資格）

国土交通省は、リフォーム業者団体を登録・公表する「住宅リフォーム事業者団体登録制度」を創設し、全建総連では、「（一社）全建総連リフォーム協会（全リ協）」を設立し、団体登録（入会資格）

録しました。登録団体は国土交通省のホームページに情報掲載され、会員は国のロゴマークを営業などに使用できます。

住宅瑕疵担保履行法では、新築住宅を引き渡した

建設業者等に対し、年二回の基準日(三月三十一日・九月三十日)ごとに、資力確保措置の状況を行政庁に届け出ることが義務付けられています。

九月三十日(こと)に、資力確保措置の状況を行政庁に届け出ることが義務付けられています。

また過去に届出を行って居る業者については、前基準日以降の半年間(十月一日～三月三十一日)において新築の引き渡し物件であっても、「〇件の届出」をする義務がありますので、特にご注意ください。

フルハーネス型 墜落制止用器具特別教育

開催

平成三十年六月十九日、労働安全衛生規則の改正により、高所作業を行う場合には、原則として平成三十一年二月一日から、フルハーネス型墜落制止用器具(安全帯)を使用すると共に、高さが二メートル以上の箇所において、作業床を設けることが困難な場合で、フルハーネス型を使用して行う作業(ロープ高所作業を除く)を行う場合に

は、特別教育が義務づけられました。当センターでは、この業務に従事する者を対象とする「特別教育」を下記のとおり開催することといたしました。この機会に是非受講されますようご案内申し上げます。

なお、当センターでは、一部省略のカリキュラムは実施しません。六時間のカリキュラムになります。

参加した組合員は、そのための、以前から炭水化物をひかえ、野菜や豆腐を中心に摂るように心がけていたが、続けることが厳しかったです。いつか、本格的に改善しないと...」と、前向きに話していました。

「毎年、受けている健康診断の結果を見ていて、数年前からお腹周りなど数値が高く、不味いと思っ...」と、前向きに話していました。

そのため、以前から炭水化物をひかえ、野菜や豆腐を中心に摂るように心がけていたが、続けることが厳しかったです。いつか、本格的に改善しないと...」と、前向きに話していました。

今後も、組合では定期的に特定保健指導を実施し、組合員ご家族の皆さんの生活習慣病予防に積極的に努めていきます。

フルハーネス型墜落制止用器具(安全帯)を使用すると共に、高さが二メートル以上の箇所において、作業床を設けることが困難な場合で、フルハーネス型を使用して行う作業(ロープ高所作業を除く)を行う場合に

は、特別教育が義務づけられました。当センターでは、この業務に従事する者を対象とする「特別教育」を下記のとおり開催することといたしました。この機会に是非受講されますようご案内申し上げます。

なお、当センターでは、一部省略のカリキュラムは実施しません。六時間のカリキュラムになります。

参加した組合員は、そのための、以前から炭水化物をひかえ、野菜や豆腐を中心に摂るように心がけていたが、続けることが厳しかったです。いつか、本格的に改善しないと...」と、前向きに話していました。

「毎年、受けている健康診断の結果を見ていて、数年前からお腹周りなど数値が高く、不味いと思っ...」と、前向きに話していました。

そのため、以前から炭水化物をひかえ、野菜や豆腐を中心に摂るように心がけていたが、続けることが厳しかったです。いつか、本格的に改善しないと...」と、前向きに話していました。

今後も、組合では定期的に特定保健指導を実施し、組合員ご家族の皆さんの生活習慣病予防に積極的に努めていきます。



実技講習の様子



匠の技に圧倒される参加者

本物のもつ超人的な 迫力に圧倒された

技術対策部／技術研修会 (金沢城 鼠多門 鼠多門橋 修復工事)

二月二十八日(木)月末の平日、定員いっぱい(組合員さん)を乗せて、雨の中定刻に名古屋を出発しました。途中、ひるがの高原では、雨も雪に変わり、ワイパーが雪を掻いていました。金沢では雨も小ぶりのとなり、風前に到着しました。早速、鼠多門の現場を石川県連の三人の方々に案内してい

二月二十八日(木)月末の平日、定員いっぱい(組合員さん)を乗せて、雨の中定刻に名古屋を出発しました。途中、ひるがの高原では、雨も雪に変わり、ワイパーが雪を掻いていました。金沢では雨も小ぶりのとなり、風前に到着しました。早速、鼠多門の現場を石川県連の三人の方々に案内してい

二月二十八日(木)月末の平日、定員いっぱい(組合員さん)を乗せて、雨の中定刻に名古屋を出発しました。途中、ひるがの高原では、雨も雪に変わり、ワイパーが雪を掻いていました。金沢では雨も小ぶりのとなり、風前に到着しました。早速、鼠多門の現場を石川県連の三人の方々に案内してい

二月二十八日(木)月末の平日、定員いっぱい(組合員さん)を乗せて、雨の中定刻に名古屋を出発しました。途中、ひるがの高原では、雨も雪に変わり、ワイパーが雪を掻いていました。金沢では雨も小ぶりのとなり、風前に到着しました。早速、鼠多門の現場を石川県連の三人の方々に案内してい

二月二十八日(木)月末の平日、定員いっぱい(組合員さん)を乗せて、雨の中定刻に名古屋を出発しました。途中、ひるがの高原では、雨も雪に変わり、ワイパーが雪を掻いていました。金沢では雨も小ぶりのとなり、風前に到着しました。早速、鼠多門の現場を石川県連の三人の方々に案内してい

二月二十八日(木)月末の平日、定員いっぱい(組合員さん)を乗せて、雨の中定刻に名古屋を出発しました。途中、ひるがの高原では、雨も雪に変わり、ワイパーが雪を掻いていました。金沢では雨も小ぶりのとなり、風前に到着しました。早速、鼠多門の現場を石川県連の三人の方々に案内してい

二月二十八日(木)月末の平日、定員いっぱい(組合員さん)を乗せて、雨の中定刻に名古屋を出発しました。途中、ひるがの高原では、雨も雪に変わり、ワイパーが雪を掻いていました。金沢では雨も小ぶりのとなり、風前に到着しました。早速、鼠多門の現場を石川県連の三人の方々に案内してい

二月二十八日(木)月末の平日、定員いっぱい(組合員さん)を乗せて、雨の中定刻に名古屋を出発しました。途中、ひるがの高原では、雨も雪に変わり、ワイパーが雪を掻いていました。金沢では雨も小ぶりのとなり、風前に到着しました。早速、鼠多門の現場を石川県連の三人の方々に案内してい

瑕疵担保

保険の加入状況

行政庁に届出を

4月22日までに

住宅瑕疵担保履行法では、新築住宅を引き渡した建設業者等に対し、年二回の基準日(三月三十一日・九月三十日)ごとに、資力確保措置の状況を行政庁に届け出ることが義務付けられています。

九月三十日(こと)に、資力確保措置の状況を行政庁に届け出ることが義務付けられています。

技術対策部／技術研修会 (金沢城 鼠多門 鼠多門橋 修復工事)

本物のもつ超人的な 迫力に圧倒された

九月三十日(こと)に、資力確保措置の状況を行政庁に届け出ることが義務付けられています。

住宅デーン予定

■春日井支部/住宅デーン
 ■日程 五月十二日(日)
 ■会場 落合公園

■尾北支部/住宅デーン
 ■日程 五月二十六日(日)
 ■会場 すいとびあ江南

支部総会予定

■小牧支部/支部総会&レク
 ■日程 四月七日(日)
 ■行先 松阪・伊勢方面

■東支部/支部総会
 ■日程 四月十三日(土)
 ■行先 焼津・蓬萊橋・夢テラス

■旭瀬戸支部/支部総会
 ■日程 四月十四日(日)
 ■会場 スカイワードあさひ

■海部支部/支部総会
 ■日程 四月十四日(日)
 ■会場 湯元館

■一宮支部/支部総会
 ■日程 四月十四日(日)
 ■会場 美恵寿し

■津島支部/支部総会
 ■日程 四月十四日(日)
 ■会場 ニューハートピア

■瑞穂支部/支部総会
 ■日程 四月十四日(日)
 ■会場 湯とびあ宝

■守山支部/支部総会
 ■日程 四月十四日(日)
 ■会場 大森会館

■岡崎支部/支部総会
 ■日程 四月二十一日(日)
 ■会場 図書館リテラ会議室

■北支部/支部総会
 ■日程 四月二十一日(日)
 ■会場 活魚の美舟

■豊田支部/支部総会
 ■日程 四月二十一日(日)
 ■会場 豊田市福祉センター

■豊橋支部/支部総会
 ■日程 四月二十一日(日)
 ■会場 高千穂

■尾北支部/支部総会
 ■日程 四月二十一日(日)
 ■会場 名鉄犬山ホテル

■南支部/支部総会
 ■日程 四月二十一日(日)
 ■会場 大同特殊鋼健康会館

■緑支部/支部総会
 ■日程 四月二十八日(日)
 ■会場 サイプレスカーテンホテル

■東海支部/支部総会
 ■日程 五月十二日(日)
 ■会場 活魚の美舟

■春日井支部/支部総会
 ■日程 五月十九日(日)
 ■会場 ホテルプラザ勝川

■中村支部/支部総会
 ■日程 五月十九日(日)
 ■会場 キャッスルプラザ

■港支部/支部総会
 ■日程 五月十九日(日)
 ■会場 南陽交流プラザ

■中川熱田支部/支部総会
 ■日程 五月十九日(日)
 ■会場 アパホテルEXC ELLARENT

■碧海支部/支部総会
 ■日程 五月二十五日(土)
 ■会場 今寿司

■西支部/支部総会
 ■日程 六月二日(日)
 ■行先 伊良湖

■岡崎支部/ボウリング大会
 ■日程 六月九日(日)
 ■会場 サンポウル

■一宮支部/京都の旅
 ■日程 六月二十三日(日)
 ■行先 京都 保津川下り

■中村支部/まぐろ解体ショー付昼食
 ■日程 四月二十八日(日)
 ■行先 焼津黒潮温泉

支部レク予定

■名東支部/海鮮浜焼き食べ放題
 ■日程 五月二十六日(日)
 ■行先 三方五湖方面

■千種支部主婦の会/春の女子会
 ■日時 四月二十五日(木) 午後十一時三十分

■千種支部/伊那みはらしファームいちご祭り
 ■日程 五月十八日(土)
 ■行先 伊那みはらしファーム

■瑞穂支部主婦の会/有矢野タイル急募
 ■所在地 名古屋市中村区千成通

■神建設株急募
 ■所在地 名古屋市中村区子町四一五十八

■豊橋支部/山梨きくらげ作り
 ■日程 六月九日(日)
 ■参加資格 組合員と同居の家族

■瑞穂支部/海上釣堀大会
 ■日程 五月五日(日)
 ■会場 紀伊長島 正徳丸

シニア倶楽部

75歳以上の組合員さん

第47期総会開催

シニア倶楽部が設立され、約十一年になりました。そこで、シニア倶楽部では第四十六期の経過や決算を報告し、第四十七期の運動方針案や予算案など、今期の活動内容を知っていただくため「第四十七期総会」を開催します。

現在では、会員の方々に研修旅行等を通じ仲間同士の交流を深めてもらい、活発に活動していただくため「第四十七期総会」を開催します。

■日時 五月二十四日(金)
 ■受付 午前十時三十分
 ■開会 午前十一時
 ■会場 全建愛知会館
 ■会費 無料(昼食付)
 ■申込・問合せ 久田・山田までご連絡ください。



第46期総会の様子

青年部

第47期定期総会開催

参加者募集中

全建愛知青年部では、この一年間の活動経過や決算を報告し、今後の活動方針や予算案を確認するため、毎年「定期総会」を開催しています。

四十歳以下の組合員は、青年部員です。ぜひ、第十七期定期総会にご参加ください。また、定期総会終了後は、場所を変えて懇親会を開催します。

青年部員同士、交流を深め、団結力をさらに強め、組合及び建設業界を活性化していきますよう。

■日時 五月二十六日(日) 受付 午後二時三十分
 ■開会 午後三時
 ■場所 全建愛知会館
 ■会費 無料
 ■申込・問合せ 西川・鈴木・垣内までご連絡ください。



昨年の定期総会の様子

4月 こよみ

- 1日 新学期、新会計年度、新元号公表、働き方改革関連法一部施行
- 5日 清明
- 7日 統一地方選挙・前半
- 8日 花まつり
- 12日 世界宇宙飛行の日
- 14日 競馬・皐月賞
- 15日 米ボストンマラソン
- 18日 発明の日
- 20日 穀雨、郵政記念日
- 21日 統一地方選・後半
- 27日 10連休スタート
- 28日 英ロンドンマラソン、競馬・天皇賞・春
- 29日 昭和の日
- 30日 天皇退位

■豊橋支部/山梨きくらげ作り
 ■日程 六月九日(日)
 ■参加資格 組合員と同居の家族
 ■定員 四十名 ※先着順
 ■申込方法 FAXのみ
 ■連絡先 Tel 052-482-5577

■瑞穂支部/海上釣堀大会
 ■日程 五月五日(日)
 ■会場 紀伊長島 正徳丸
 ■会費 五千円
 ■申込・問合せ 下平まで
 Tel 090-8543-6046

■神建設株急募
 ■所在地 名古屋市中村区子町四一五十八
 ■職種 大工サッシ取付
 ■年齢 十八歳〜六十五歳
 ■資格 普通自動車運転免許
 ■居住地 愛知県内在住の方
 ■備考 見習い・ベテラン職人さんも大歓迎！外注さんも同時募集。
 ■受付/月曜日〜金曜日 午前十時〜午後五時
 ■連絡先 FAX 受付可
 Tel 052-895-1235
 Fax 052-895-5556

※注意 当組合では、当事者間のトラブルについて一切責任を負いません。

近況報告

◎ホーホケキョ

桜の花満開のこの頃、桃の節句の日に、今年初めてうぐいすの声を聞きました。姿は見えなかつたけど、あくあ春が来たんだなあ…。

【千種区/酒井洋子さん】
※何度聞いても良いものですね

◎まだかな〜春は

春よ来い早く来い。桜の開花が待ち遠しいです。冷え性の私は、暑さが薬です。

【豊明市/日高トミ子さん】
※過ごしやすい季節ですね

◎キツイです

今年の花粉は、非常に多いようで、久しぶりに症状が悪化。クシャミと鼻水がすごいことになっています。春が来るのは、喜ばしいのですが…早く治まってほしいです。

【二宮市/小川味紗さん】

◎他人事じゃない、用心しないで

【豊山町/赤塚収古さん】

◎二人でゆっくりしたいな

子供達も社会人となり、これからは主人とのんびり過ごしていきたいです。

【春日井市/久保ゆきさん】
※お疲れ様でした楽しみですね

◎目指せ、優勝

サッカーJ1が始まりました。名古屋クラブパスが優勝スタートだ。今年は優勝だー。

【瑞穂区/布目清さん】
※風間監督、頼みますよ

◎お客さん、どんだけかな?

十連休がそろそろやってきますが、私はサービスマンなので、これくらいお客さんが来るか、考えるだけでヒヤヒヤします。がんばるぞー。

【美浜町/石垣さやかさん】
※お元気で、ばあば

◎頑張ったぞ

国家試験を受験するのがたいへんでした。

【大田区/若松亜深沙さん】
※お疲れ様でした

◎はえてきたよ〜

娘に歯がはえてきた! (左の下の歯)

【二宮市/平松夢菜さん】
※成長が楽しみですね

◎何を着ようかな

日中、暖かい日もありま

※ひえ〜頑張ってください

◎お幸せに

長男が入籍しました。東京と名古屋で遠距離結婚ですが、最近は多いようで話しても、そんなに驚かれないですね。披露宴もなしで、時代の流れを感じます。

【豊田市/内山昌子さん】
※最近、そうなんですわ〜

◎いつか再会したいな〜

愛犬だったチロルが逝って四月で六年になります。桜の花で送ったのです。よく似た犬にあうとチロルを思い出し、もう一度あいたいと思う思います。

【中川区/位田仁美さん】
※会えますよ、いつか、きっと

◎早く良くなって

おばあちゃんが左手を骨折し孫達が、おばあちゃんのメイクの手伝いや背中を流すなど、一生懸命お手伝いをしていきます。早くよくなれ。ばあば。

【美浜町/石垣さやかさん】
※お元気で、ばあば

◎頑張ったぞ

個人情報に関する法律が、平成十七年四月一日から全面施行され、これにより個人情報に一定の制限がされています。

【大田区/若松亜深沙さん】
※お疲れ様でした

◎はえてきたよ〜

娘に歯がはえてきた! (左の下の歯)

【二宮市/平松夢菜さん】
※成長が楽しみですね

◎何を着ようかな

日中、暖かい日もありま

すが、まだ朝晩は冷えるので服装に迷います。

【中村区/澤木香邑さん】
※体調崩さないように

【豊田市/高元元広さん】
※お孫さんのためにも、頑張ってください

【稲沢市/高元元広さん】
※お孫さんのためにも、頑張ってください

統一地方選挙等 組合推薦候補者(その2)

勝利を目指せ

必ず投票日にはお出掛けください

統一地方選挙(愛知県議会議員・名古屋市議会議員・一般市議会議員・一般町議会議員)が四月に行われます。

建設業で働く私たちの要求を議会に反映するため、全建愛知では先月号に続き、新たに下記の候補者を推薦しました。(平成三十一年三月二十二日現在)

組合推薦候補者が当選できるよう、必ず投票日にはお出掛けください。

また、棄権のないよう、投票日にご都合の悪い方は、期日前投票をご利用ください。

よろしくお願ひいたします。

【順不同】

■愛知県議会議員

三月二十九日(金)告示、四月七日(日)投票

高木 浩司(瑞穂区/現四期)

上田 大(尾張旭市/新人)

戸松 由枝(一宮市/新人)

■一般市議会議員

四月十四日(日)告示、四月二十一日(日)投票

白井依理子(日進市/現六期)

松原 大介(瀬戸市/新人)

■日進市長選

四月十四日(日)告示、四月二十一日(日)投票

クロスワード

《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの7文字をうまく並べてできる言葉は?

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	

【タテのカギ】

- ①素性がよく分からない。
- ②この…とも分からない
- ③芭蕉とともに「奥の細道」の旅をした門人
- ④裁判官の職名の一つ
- ⑤リリーは寅さんの…
- ⑥カップルの写真です。…シヨット
- ⑦空港と市街を結ぶ…バス
- ⑧2020年東京五輪で種目復活。…ホール
- ⑨料理。…スクール
- ⑩カツオ一本釣り漁のえさ
- ⑪筆やかっぱは…の動物
- ⑫頑強井で粘り強い。…ガイ

【ヨコのカギ】

- ①…も方便
- ②お釈迦(しゃか)様の誕生を祝う仏教行事
- ③42・195キロの競技
- ④日本のプロ野球球団が本拠地にする…球場は六つ
- ⑤標高3776メートル
- ⑥ひしゃく型をした…七星
- ⑦野球選手をこう呼ぶことも
- ⑧…中…情…弁
- ⑨奈良公園の人気者
- ⑩プロテインとは?
- ⑪山口県の冬の味覚といえ
- ⑫富山県魚津市は「…の見える街」として知られます

全建愛知会館の

排水管点検・清掃施工業者 募集

会館敷地内排水管の点検及び清掃業者を募集します。

応募希望者は、点検・清掃の実績(様式自由)を明記のうえ、FAXにてご応募ください。

※詳細については、組合(会館管理委員会担当)までお問い合わせください。

組合員の個人情報取り扱い

個人情報に関する法律が、平成十七年四月一日から全面施行され、これにより個人情報に一定の制限がされています。

組合(中建国保)では、組合活動・支部活動・各選挙・健康診断の恐れ健診案内・組合員サービス(DM等)で組合員名簿を活用します。名簿については、氏名・住所・電話番号・職種・生年月日等を表記開示しています。

今後取り扱いは十分注意し、組合員の諸要求実現のため、名簿を活用させていただきます。

なお、名簿の活用について停止を希望される方は、組合までご連絡ください。

ほんじん

五月号の原稿締切 四月八日(月)

【編集後記】

年度末、毎日やることだらけで、飛び回っています。今月号も皆様のお陰で無事発行することができました。ありがとうございます。

六頁/特定保健指導の記事ですが、取材に際していただいた組合員さん、ご協力に感謝です。取材させていただきながら、私も大反省。他人事ではない。食生活を見直さなければ。