

## お知らせ

1月1日現在の組織人員は11,243名です。合言葉は「数は力なり!」組合員の皆さん、13,000人の組合目指し、組織拡大行動にご協力よろしくお願いします。



## 全建愛知

全愛知建設労働組合

〒455-0008  
愛知県名古屋市港区九番町4-1-10  
☎ (052) 659-0288  
FAX (052) 653-0181  
TEL 0120-154-931  
TEL 050-3785-1684  
E-mail: honbu@zenken-aichi.com



昨年11月25日悪天候の中、全国の仲間5310名が集結（中央総決起大会／日比谷公園大音楽堂）

政府は昨年十一月二十四日、二〇一六年度政府予算案を閣議決定しました。大に達し、その内、社会保

障費予算は三兆九千七百三十八億円と医療・年金等の自然増の要因を含め前年度一・四%増となりました。

## 二〇一六年度予算案閣議決定

組合員と家族の粘り強さに感謝  
九百四十一億八千万円に

## 国保組合予算

## 現行補助水準確保の見通し

二〇一六年度国保組合関係予算の総額は、二千九百四十三億八千万円と前年度予算より六十一億四千万円減となりました。その要因として、医療制度改革関連法の成立による定率補助の見直し（全建総連関係国保組合は従来どおり、被保険者数の減少、診療報酬のマイナス改定の影響によるものです。一方、自然増を含む一人当たりの医療費は当初の概算要求時を上



ご協力いただいた23,296枚（冬のハガキ要請行動）

現在、「一人親方労災保険」に加入されている方は、三月末日をもって期限が切れるため、更新の手続きを行っていただい必要があります。加入者の皆様には、例年通り一月初旬に更新手続きの案内をお送りしております。（但し、事業所で取りまとめている場合は事業所に郵送。また、一ヶ月以降に加入された方は、加入手続き後にお送りしております。）

## 一人親方労災保険

## 加入者の皆様へ

## 労災保険の更新はお済みですか

## 【更新手続きがお済みの方】

## ■自動引落を希望された場合

まだ、更新手続きをされない方は、至急、下記に従つて手続きをしていただけます。

## ■引き続き労災保険を更新される場合

## ■労災保険を更新せず、脱退される場合

お送りしました案内に同封しております「更新ハガキ」にご記入およびご署名いただき、組合へお送りください。

## 仲間の声が届いた

■振込を希望された場合

そのため、引落金額が大きくなります。

そのため、引落金額が大きくなります。

そのため、引落金額が大きくなります。

そのため、引落金額が大きくなります。

そのため、引落金額が大きくなります。

お送りしました案内に同封しております「更新ハガキ」にご記入およびご署名いただき、組合へお送りください。

納付方法を振込に指定して、必ず三月一日までにおきましめた口座にお振り込みください。

※問合 労働保険課までお連絡ください。

## 2016年度国保組合関係予算案

## ◎療養給付費等補助金

- 定率補助 1862.6億円（前年度比▲63.0億円）
- 調整補助金（普通+特別） 1009.1億円（前年度比 +1.5億円）
- 出産育児一時金補助金 20.8億円（前年度比 +0.3億円）
- 高額医療費共同事業補助金 22.2億円（前年度比 ±0.0億円）

- ◎事務費負担金 23.6億円（前年度比 +0.1億円）
- ◎特定健診・保健指導補助金 5.5億円（前年度比 ▲0.3億円）

合計 2943.8億円（前年度比▲61.4億円）  
※項目毎に四捨五入しています









見応え十分な展示格納庫

十二月六日（日）に尾北支部のレクリエーションで静岡県に行きました。最初に浜松航空自衛隊工場を見学しました。初代ブルーインパルスのコックピットに座ったり、フライトスーツを着ることもできました。フライテシユミレーターはなかなかうまく操縦できなくて、墜落していました。私はあまり自衛隊に興味はなかったけれど、行ってみるととても面白かったです。次にうなぎパイファクトリーに行きました。うなぎパイを食べたことがなかったので、どんな味なんだろうとついていました。最初は普通のパイの味だったのに、味わっているうちにだんだんうなぎの味を感じる

十一月十三日（日）に尾北支部のレクリエーションで静岡県に行きました。最初に浜松航空自衛隊工場を見学しました。初代ブルーインパルスのコックピットに座ったり、フライトスーツを着ることもできました。フライテシユミレーターはなかなかうまく操縦できなくて、墜落していました。私はあまり自衛隊に興味はなかったけれど、行ってみるととても面白かったです。次にうなぎパイファクトリーに行きました。うなぎパイを食べたことがなかったので、どんな味なんだろうとついていました。最初は普通のパイの味だったのに、味わっているうちにだんだんうなぎの味を感じる

## とも甘くておいしかった

うなぎパイ工場見学

十二月六日（日）、総勢百四名バス三台北陸に向けて出発。今回はかにメインです。途中紫式部公園に立ち寄りました。季節が合えばきっと、四季折々の花が楽しめる趣の深い素敵なお庭園だと思います。今回ばかりました。

本庭園だと想います。今回ばかりました。季節が合えばきっと、四季折々の花が楽しめる趣の深い素敵なお庭園だと思います。今回ばかりました。

はいませんでしたね。残念でした。

氣をとりなおして、口コミ満足度上位の「まつや千千」に駆けつけに到着。丁寧な接客でかに

飛ばし（後でやりました）えつ食べ出していいの?まだなの?いい感じの緩さ減（ごめんなさい）に場もさうに和み、ご馳走を前に皆さん笑顔です。

ゆつたり食事を楽しみます



雅やかな雰囲気を満喫



【板東康子通信員】



## 日本海の幸を前にみな笑顔

帰りは、日本海さかな街でお土産を。閉店間際のたき売りでたくさんのお土産もでき今回も楽しいレクでした。さあ春のレクはどこに行きましょうか?

## プレゼントにケーキに大満足

クリスマスの集い

協力のもと素敵な花台が一人ずつプレゼントされました。ランチでも話に花が咲りなクリスマスにちなみ、美味しいいちごのショートケーキのデザートまで出ました。お腹も心も大満足の一一日でした。



【船ヶ谷正子】記

- ※保養施設は、「中建国保の便利帳／平成27年度版」に一覧掲載。  
②便利帳の「保養施設利用者補助金申請書」にフロントで宿泊証明をもらってください。  
③「申請書」を組合へ提出してください。  
※補助金は申請月の翌月末に労金口座に振込みます。  
※複数の世帯で一緒に利用される場合、申請書は1世帯ごとに必要です。  
※宿泊証明が受けられなかったときは領収証を添付して申請してください。  
問合 健康保険・共済課までご連絡ください。

## 中建国保愛知県支部の推薦により、新たに補助対象保養施設が追加されました。

※平成28年1月1日の宿泊分より補助対象となります。

- ホテル名古屋ガーデンパレス  
名古屋市中区錦3丁目11-13 TEL 052-957-1022 (代)
- 名鉄グランドホテル  
名古屋市中村区名駅1丁目2番4号 TEL 052-582-2211 (代)

## 保養施設の利用で補助金支給 ご家族そろって楽しい余暇を

### お得な保養施設

中建国保では、被保険者の健康を願い、保健事業として保養施設の利用者に補助を行っています。

余暇を利用して、保養や心身のリフレッシュにご利用ください。

補助の対象者は、保養施設に宿泊した日において、中建国保の被保険者資格があれば補助を受けられます。（但し、宿泊料金が無料の場合は補助の対象者から除きます）

補助金は、1人当たり3,000円。年度内1回補助が受けられます。（平成27年4月1日～平成28年3月31日までの宿泊に適用）

### ご利用方法は…

①施設を利用する場合は、ご希望の施設に直接お申込みください。

## 健康保険証の使用に注意

### 労災事故は労災保険で

**仕事中(通勤途中も含む)  
ケガや病気の場合**

因でおきた病気、仕事の行き帰りの事故は、労災保険(労働者災害補償保険法)で治療を受けることが原則です。

もし、仕事中にケガなどをした場合は、中建国保の保険証は使用せず、労災保険で治療してください。

すべきですが、一時的に中建国保の保険証で治療を受けることもできます。但し、この場合、中建国保はあくまでも加害者に代わって治療費を一時立て替えるだけで、後で中建国保が加害者に請求しますので

には、国民健康保険法の保険給付制限規定により、医療費の全部または一部について返還していただけます。  
届け出や連絡がないときは、交通事故や相手の暴力行為によるケガ等で中建国保の保険証を使う場合は、必ず組合に届け出てください。

## 健康保険証変更手続き

### 二月五日までに手続きを

万一の労災事故に備え、労災保険にまだ加入していない組合員は必ず加入してください。

交通事故や相手の暴力行為によるケガの場合は交通事故や暴力行為を受けた場合は、相手(加害者)がいる場合はまで届け出してください。第三者の行為によって受けたケガ等の治療費は、相手(加害者)が損害賠償の負担を

中建国保加入者で、住所や氏名の変更・家族の追加・家族の資格喪失などの手続きをされていない方は、至急手続きをしてください。現在、お使いの中建国保の健康保険証の有効期限は、平成二十八年三月三十日です。

中建国愛知では、愛知県と被災住宅の応急修理に関する協定を締結し、住宅の応急修理が迅速に実施できるよう、被災住宅の応急修理年度県に提出しています。地震などの災害対策のため、被災住宅の応急修理工事協力事業所名簿を、毎年登録すると、経審において十五点加点されるため、公共工事を請負う業者には大きなメリットがあります。

既に登録済みの事業所につきましては、再度申込み登録する年には、上表をご覧ください。

■登録すると  
①県内各市町村に応急修理事業所名簿として配布  
②登録証を発行  
③経営事項審査制度を行う事業所は、経営規模評価申請の加点対象となる防災協定の災害応急活動等に該当するため、十五点加点

■問合 住宅対策部までご連絡ください。

お願い  
機関紙 キャロットは、全建愛知のHPにも掲載しております。ご投稿いただきました皆さまにおかれましては、HPに公開することにご了承ください。

自動引落のお知らせ  
今月の組合費等の自動引落日は29日(月)です。26日(金)までに、預金残高をご確認ください。  
尚、引落不能の場合は、下表のとおり翌月に延滞金が加算されます。

1ヶ月

300円

2ヶ月

800円

3ヶ月

1,800円

### 被害区分による減免額

被害区分	減免額
全焼または全壊及び全部冠水	保険料3カ月分
半焼または半壊、床上1m以上の冠水	保険料2カ月分
床上1m未満の冠水	保険料1カ月分

中建国保

### 風水害の被害を受けられた方 もしもの時も、ご安心ください

中建国保では、震災・風水害・落雷・火災等の災害により、組合員の自宅等が被害を受け、生活が著しく困難になった時、三カ月分の範囲内で健康保険料を減免する制度があります。

減免される額は、災害の被害状況によって異なります。  
被害区分による減免額の取り扱いは、上表をご覧ください。  
その他、組合では組合共済より住宅災害見舞金の支給制度もあります。  
問合 健康保険・共済課の中西までご連絡ください。

(地方自治体からの罹災証明書・新聞記事等)が必要です。  
●保険料徴収減免申請書類  
●減免の理由を証明する書類  
●被災区分による減免額の支給制度があります。  
問合 健康保険・共済課の中西までご連絡ください。  
●被災区分による減免額の支給制度があります。  
問合 健康保険・共済課の中西までご連絡ください。  
●被災区分による減免額の支給制度があります。  
問合 健康保険・共済課の中西までご連絡ください。  
●被災区分による減免額の支給制度があります。  
問合 健康保険・共済課の中西までご連絡ください。

健康保険料の減免を受けるときは、他の組合では組合共済より住宅災害見舞金の支給制度もあります。

●被災区分による減免額の支給制度があります。  
問合 健康保険・共済課の中西までご連絡ください。  
●被災区分による減免額の支給制度があります。  
問合 健康保険・共済課の中西までご連絡ください。  
●被災区分による減免額の支給制度があります。  
問合 健康保険・共済課の中西までご連絡ください。  
●被災区分による減免額の支給制度があります。  
問合 健康保険・共済課の中西までご連絡ください。

健康保険料等払込証明書の発送

お申し込みは、お早めに

税金の申告で健康保険料等は、社会保険料控除の対象です。  
中建国保(組合の健康保険にご加入の方で、払込合意金をもつてお申込み

払込証明書を発行し、組合員本人のご自宅へ郵送いたします。

払込証明書が必要な方は、組合へご連絡ください。  
払込証明書が必要な場合は、事業所または親方さんへ郵送します。  
なお、ご連絡のない方に払込証明書の発行はいたしません。  
但し、事業所や親方さんがまとめて引落しされている場合は、事業所または親方さんへ郵送します。  
なお、ご連絡のない方に払込証明書の発行はいたしません。

払込証明書は到着までに二日かかります。あらかじめ余裕をもってお申込みください。

※ファックス・電話によるご回答は個人情報保護のため、差し控えさせていただきます。  
問い合わせは、組合までご連絡ください。

払込証明書の発行のお問い合わせは、東海ろうきんインフォメーションセンター 0120-226616 平日9:00~17:00  
東海ろうきん 検索 http://tokai.rokin.or.jp

生活応援運動  
こども用積立預金  
**おやこぐる**  
子どものために今できる事  
愛する子どものためにあげたい事。  
させてあげたい事。  
それはあなただからこそできる事です。

子育てパパ・ママ応援グッズプレゼント(800円相当)  
【期間】2015年4月1日(水)~2016年3月31日(木)  
【対象】東海ろうきんのこども用積立預金「おやこぐる」を年間積立金額6万円以上で新規ご契約いただいた方。  
※詳しくは東海ろうきん窓口までお問い合わせください。

**ご利用案内**  
ご利用いただける方  
①個人のお客様で、満15歳未満のお子(お孫)様のご両親等保護者の方または祖父母の方  
②出生前申込みとして、母子手帳交付後に保護者または祖父母名義でご契約を希望される方※母子手帳にて、交付日・交付番号・母親の氏名を確認させていただきます。

積立期間  
3年以上

満期日  
お子(お孫)様の満18歳の誕生日以内の範囲で設定していただけます。出生前申込みの場合は、出産予定期を誕生日とみなします。  
※出産予定期が前後した場合でも、満期日の変更はいたしません。

ご確認いただきたい事柄  
・お子(お孫)様一人につき1口座とします。  
・店頭表示金利および上乗せ金利は税引前であり、お利息には20.315%の税金がかかります。  
・満期日前に解約する場合は、本商品の金利は適用されず、中途解約日ににおける当金庫所定の中途解約金利が適用となります。  
・金利情勢により、金利上乗せ幅の変更又は本商品のお取扱いを中止させていただくことがあります。店頭表示金利は毎週見直しを行います。  
・本商品は、預金保険の対象であり、同保険の範囲内で保護されます。  
・このご利用案内において、保護者とはお子様の親権者または法定代理人をいいます。

●お問い合わせは 東海ろうきんインフォメーションセンター 0120-226616 平日9:00~17:00  
東海ろうきん 検索 http://tokai.rokin.or.jp

## 猿投温泉ご優待のご案内

皆さん、ご利用ください

「全建愛知組員手帳」または全建愛知が発行する「優待券」をフロントに提示すると、割引料金にて「猿投温泉ホテル金泉閣」施設を利用できます。(他の割引制度との重複利用はできません)

- ①金泉閣…1泊2食(サービス料込・税別)、昼食・夕食(サービス料込・税別)とも各基本料金の10%割引。
- ②岩風呂…大人通常料金1,500円を1,200円(税込) 小人通常料金1,000円を700円(税込) 入泉回数券(1枚綴)を基本料金の10%引き
- ③さなげ座…カラオケ部屋基本料金の500円引きとする。  
※猿投温泉ホテル金泉閣が指定する特別企画については割引できません。  
※金泉閣を利用する際は、必ず前日までに予約するものとし、予約申込の受付等については組合員が直接行うものとします。  
※金泉閣を利用時にはチェックアウト後に、岩風呂利用時には入館時に、さなげ座については退館時に定められた割引料金による精算を行います。

【お問い合わせ・予約ご連絡先】

猿投温泉ホテル金泉閣 TEL(0565)45-6111  
豊田市加納町馬道通21  
営業時間／10時～24時年中無休(日・祝は9時～24時)



全建愛知組員手帳

■会員	■会員	■会員	■会員	■会員
備考	明治村散策(健康体力づくり)	南支部	会員登録	会員登録

無料  
交通費・食事代支給  
大人(中学生以上)  
三千円

■会員	■会員	■会員	■会員	■会員
会員登録	会員登録	会員登録	会員登録	会員登録

## 歳時記クイズ 豆まき

節分は「季節を分けること」を意味し、もともと立春、立夏、立秋、立冬の前にあります。旧暦では立春が一年の始まりにあたることから、いつの間にか節分は豆まきです。立春の前日だけを指すようになりました。

〈答え〉

節分は現在の大みそかに豆まきをするのは、なぜ? とじろで節分に豆まきをしてきました。豆まきでの炒めました。(い)つた豆を使うのは、「炒る」が「射る」に通じるからです。



## 記帳が不慣れな方は「所得とりまとめ帳」から!

今年、独立した方や、今年から自分で帳面を記入し始め、税金申告が不安な方は、組合で税金申告学習会に参加する方のために、「所得とりまとめ帳」をご用意しています。

「所得とりまとめ帳」を記入しましょう。

\*記入の仕方は、白色記帳講習会・税金学習デー又は、電話連絡後、直接組合にお越しください。

- ・月額集計で事務負担が軽減。
- ・建設業に即した勘定科目設定。
- ・不動産申告に対応。



<問合>税金対策部までご連絡ください。

## 支部総会予定

## 支部レク予定

## 港支部/いちご狩り

## 共済福祉部 ご案内

## 昭和支部/ボウリング大会

## 港支部/住宅デー(木工教室)

## 中川熱田支部青年部/いちご狩りとしま恋バイキング

## 住宅下り予定

## 津島支部/ボウリング大会

## 支部レク募集

## 北支部主婦の会/昼食懇親会

## 南支部主婦の会/親睦会

## 新春食事会

## 瑞穂支部主婦の会

## 国民年金基金

### ゆとりある老後の生活に備えて

国民年金基金は、ゆとりある老後の生活に備えて、国民年金に上乗せする制度です。

国民年金基金の掛け金は、国民年金と同じく全額社会保険料控除の対象となるなど優遇措置があり、自営業の方には大変有利な制度となります。

加入できる方は、20歳以上60歳未満の組合員さんとそのご家族で、地域型や他の職能型の国民年金基金に加入していない方です。

#### 【国民年金基金の3つのメリット】

- ①税制上の優遇を受けられます。支払った掛け金の全額が「社会保険料控除」となります。受取る年金には「公的年金等の控除」が適用されます。
- ②掛け捨てにならない公的年金。
- ③所得の変動に柔軟に対応できます。2口以降の加入口数はご希望により増減できます。  
(増口は年度内に1回、減口は隨時受付)

加入は隨時受付しておりますので、節税対策や将来の生活設計をお考えの方は、ぜひご検討ください。

また、新規ご加入者を紹介してくださった方に対して、「加入勧奨助成金1万円」支給制度を設けております。

ご紹介いただける方がお近くにいらっしゃいましたら、共済福祉部までご連絡ください。



## 青年部

## 婚活パーティー開催 参加者募集

前回大好評でありました、婚活パーティーの第2弾を開催します。仕事が忙しくて出会う機会がないというそこのあなた！是非ともこの機会を利用して素晴らしい結婚相手を見つけて下さい。全建愛知青年部がみなさまの出会いをお手伝いします。

**日 程** 平成28年3月5日(土)  
午後6時～  
**会 場** カジュアルダイニングアイリス  
(名鉄グランドホテル内)  
**参加資格** 40歳以下の独身男女組合員・  
40歳以下の独身女性ならどなた  
でもOK

**参 加 費** 男性4,000円  
女性1,000円  
**定 備** 10名  
**考 要** 参加受付は  
2月4日(木)から開始します。  
申込・問合 青年部担当の西川・土川までご連絡ください。



◎感謝感謝  
家族みんな何事もなく生  
活する事が出来た良い一年  
だった事に感謝です!!  
【小牧市 浅野弘江さん】  
※今年も良い年にしましょう

◎まずは健康  
昨年は成績が悪かったの  
で、今年はいっぱい勉強し  
づくりとやううですが、全  
建さんの学習会で助けられ  
て、毎年確定申告の時期が近  
づくとゆううですが、全  
建さんの学習会で助けられ  
て、今年もいっぱいがんばろう

◎ゆううつな季節  
【小牧市 上原真奈さん】  
※今年もいっぱいがんばろう  
たいです。でも家族がびよ  
う気もせずに安全にくらせ  
たので良かったです。  
【小牧市 上原真奈さん】  
※今年もいっぱいがんばろう

◎成長したなあ  
【蒲郡市 山口朋夏さん】  
※文武両道頑張ってください  
勉強をがんばりたいです。  
【蒲郡市 山口朋夏さん】  
※文武両道頑張ってください

◎夢は親子で大工  
【中川区 横井哲平さん】  
※まずはJリーガーです  
ぞ!!

◎記念日を大切に  
【中川区 横井哲平さん】  
※まずはJリーガーです  
ぞ!!

◎世界を目指せ  
【熱田区 長川ほのかさん】  
ます。  
※きっとなる。頑張って

◎最高のプレゼント  
【碧南市 圓子美由紀さん】  
※充実した年末でしたね  
た。甘いみかん、と  
てもおいしいですよ。みん  
な風邪を引かず、よいお正  
月を迎えることができまし  
た。

◎健康の秘訣  
【南区 菖さやかさん】  
※ぜひとお願いします  
す。

◎父の背を見て育つ  
【豊橋市 樋口萬里子さん】  
※いつでも預かれますね  
た。お泊りが正月に出来まし  
た。

◎成長したなあ  
【豊橋市 樋口萬里子さん】  
※いつでも預かれますね  
た。孫(三才十カ月)一人で  
お泊りが正月に出来まし  
た。

◎夢は親子で大工  
【蒲郡市 似里愛子さん】  
※あるだけ食べちゃいますよね

◎世界を目指せ  
【熱田区 長川ほのかさん】  
ます。  
※きっとなる。頑張って

◎感謝感謝  
家族みんな何事もなく生  
活する事が出来た良い一年  
だった事に感謝です!!  
【犬山市 大門理さん】  
※共に乗り切りましょう

# 近況報告

ています。「これからも宣じ  
くお願ひいたします。  
【犬山市 大門理さん】  
※共に乗り切りましょう

ます。  
【熱田区 長川ほのかさん】  
※きっとなる。頑張って

した。甘いみかん、と  
てもおいしいですよ。みん  
な風邪を引かず、よいお正  
月を迎えることができまし  
た。

ておいた。甘いみかん、と  
てもおいしいですよ。みん  
な風邪を引かず、よいお正  
月を迎えることができまし  
た。

2016年1月1日(金)から  
生活応援運動

東海ほうさん

## ろうきんの キャッシングカードが 便利になります!!

まますます

銀行、信用金庫やコンビニATM<sup>※1</sup>  
お取扱日・ご利用時間を  
拡大します!

ATM利用手数料は  
即時全額キャッシングバック!!  
実質0円

土日・祝日も夜9時まで  
ご利用いただけるようになります!

毎日 8:00～21:00

急な出費にも安心♪

※1 都市銀行、地方銀行、第二地方銀行、借用金庫、借用組合、系統運営・借入金庫、郵便銀行等「全国キャッシングサービス(MCS)」に加盟している会員銀行が設立してあるATMを指します。(これらが設立するコンビニATM等も含みます。)また、第二地方銀行、借用金庫、借用組合等で「入金タップ」と並んでる会員銀行のATMでは、現金を引き出せません。

※2 お出し手数料・荷物外手数料・休日手数料  
ATMのご利用時間、取扱可能なお取引は設置金融機関や設置場所により異なる場合があります。

⑯超有名な海洋冒險小説で  
軍

⑰シベリアから来る……將

⑯姫」のヒロイン

⑯必死です。背水の……

⑯アーネスト映画「もののけ

⑯源氏物語の作者。紫……

⑯が特に有名です

⑯病気や胃腸が弱っている

⑯時に食べることが多い

⑯アーネスト映画「もののけ

⑯シベリアから来る……將

⑯肉料理。熊本県や長野県

⑯正解者の中から、抽選で

ましよう。

さあ、皆さん挑戦してみ  
ます。

【ヨコのカギ】

正解者の中から、抽選で  
レゼントします。

皆さんのご応募ドシドシ  
お待ちしています。

## クロスワード

《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの6文字をうまく並べてできる言葉は?

1	2	3	4	5
6				
8		7	10	11
13	9		12	
14				15
16	17	18	19	20
21				
22				

■三月号の原稿締切  
一一月八日(月)

■当選者

宮崎 香さん他十九名

■当選者

宮崎 香さん他十九名

祝日と短い時間での作業  
となりました。投稿いた  
だいた皆さん、ご協力あ  
りがとうございます。今  
年は計画的に頑張りま  
す。